

Instrucciones

En este apartado se encuentran las tres primeras lecciones del curso on-line.

Debido al gran número de personas que han solicitado el curso y han abandonado pronto, y dado la limitación de tiempo que todos padecemos, la metodología que vamos a seguir es la siguiente:

La persona interesada puede estudiar estas tres lecciones por sí misma y poner en marcha las prácticas sugeridas.

Cuando se sienta preparada podrá contestar a las preguntas de estas tres lecciones y enviar sus respuestas a la dirección de correo e-madirolas@hotmail.com

Podrá entonces ser admitida en el curso y seguir recibiendo las lecciones siguientes con la supervisión adecuada.

Por supuesto, en cualquier momento puede dirigirse a la dirección señalada con preguntas, resolver dudas, etc.