

CURSO DE CÁBALA. Nivel I. Preparación.

PROGRAMA

1. - Introducción. Árbol de la Vida: Sefirot, colores sefiróticos, Pilares.
- Técnicas: estudio, meditación, acción. Ritual: definición y tipos.
- Práctica: Abrir el templo, ejercicios de visualización y concentración, cruz cabalística. Gestalt: Aquí y ahora.

2. - Rayo relampagueante. Tríadas.
- Vibración. Pilar del medio.
- Gestalt: sentidos.

3. - Mundos. Poderes: Nombres de Dios. Arcángeles. Ángeles.
- Letras hebreas (básico)
- Meditación del hexagrama.
- Gestalt: sentidos.

4. - Correspondencias planetarias y elementales.
- Circulación de la luz. Trabajo de intenciones.
- Letras hebreas II (básico)
- Gestalt: cuerpo.

5. - La ética del Árbol de la Vida.
- Transmutación de energías y situaciones negativas.
- Gestalt: emociones.
- Meditación: Ejad.

6. - Ilusiones. Experiencias espirituales. Visión general.
- Transmutación de energías y situaciones negativas. Actitud.
- Meditación de ascenso por el Árbol.
- Ritual de sintonización con las fuerzas elementales.
- Gestalt: verbalización. Unificación de conciencia.