

## PREGUNTAS LECCIONES 1 Y 2:

1. Haz un recuento y una valoración de tu experiencia con los ejercicios hasta la fecha (abrir el templo, cruz cabalística, visualización, concentración, etc.)
2. Dibuja un Árbol de la Vida con el nombre de las Sefirot, indicando tres características de cada una que te parezcan esenciales.
3. ¿Con cuál de las sefirot te identificas más? ¿Por qué?
4. Expón tu visión del desarrollo personal a la luz del Árbol de la Vida.
5. Pon algunos ejemplos de rituales de la vida cotidiana. ¿Por qué crees que todas las religiones y/o sistemas usan rituales de uno u otro tipo?
6. ¿Tienes alguna pregunta, observación o comentario sobre el contenido de estas dos lecciones?