

ÍNDICE

Pág.

La Cábala de la Luz.....	
Una panorámica de la Cábala.....	
Las tres vías. Actitud.....	
LECCIÓN PRIMERA: El Árbol de la Vida.....	
Estudio panorámico de las Sefirot.....	
Cuadro sefirótico.....	
Meditación del Hexagrama.....	
LECCIÓN 2: Las letras hebreas.....	
Tabla de las letras con significados.....	
Las letras de la creación.....	
Meditación sobre letras hebreas.....	
Tabla de meditaciones sobre letras y senderos.....	
Meditación Ejad.....	
Procedimientos semánticos.....	
Algunas interpretaciones bíblicas.....	
LECCIÓN 3: Introducción a los mundos.....	
LECCIÓN 4: Tetragrámaton.....	
Prácticas de meditación con el Nombre de Dios.....	
LECCIÓN 5: Los tres Pilares.....	
Anexo sobre ternarios.....	
Meditaciones sobre los tres Pilares.....	
LECCIÓN 6: El rayo relampagueante.....	
Notas sobre la meditación.....	
Meditación de trabajo de intenciones.....	
LECCIÓN 7: Tríadas.....	
El Pilar del Medio.....	
LECCIÓN 8: Nombres de Dios.....	
Ampliación: Otros Nombres de Dios.....	
Meditación en general y práctica con Nombres de Dios.....	
Práctica con Nombres de Dios. Tiféret.....	

LECCIÓN 9: Arcángeles.....	
Trabajo de meditación con arcángeles.....	
LECCIÓN 10: Mundo de Yetsirá. Ángeles.....	
Notas sobre meditación con Ángeles.....	
Trabajo de meditación con arcángeles y ángeles.....	
LECCIÓN 11: Mundo de Asiah. Esferas planetarias.....	
Anexo: Notas sobre el Zodíaco estelar.....	
LECCIÓN 12: Sefirot y ética.....	
Autoevaluación anímica.....	
Transmutación de cualidades negativas.....	
LECCIÓN 13: Ceremonias de apertura.....	
Fundamentos de magia ritual.....	
Abrir el Templo.....	
La Cruz cabalística.....	
Abrir Templo en una sefirá y abrir puertas.....	
Apertura completa.....	
Apertura mediante Salmos.....	
Anexo: Sobre el poder de los Salmos.....	
LECCIÓN 14: El recorrido de los senderos del Árbol de la Vida (Pathworking).	
Meditaciones de sendero. Ej.: Sendero 32.....	
Correspondencias básicas de los senderos.....	
Senderos: Algunas intenciones a trabajar y capacidades a desarrollar.....	
Ejemplo: meditación guiada del sendero 32.....	
Tabla de poderes de los senderos.....	
LECCIÓN 15: Magia sefirótica cabalística. Procedimiento general.....	
Imágenes arquetípicas sefiróticas.....	
Aproximaciones.....	
Meditación sobre una sefirá.....	
Ejemplo: Sefirá Maljut.....	
Ejemplo: Sefirá Guevurá.....	
Cómo trabajar con una sefirá en la vida práctica.....	
Algunos tipos de rituales.....	
Cualidades sefiróticas.....	
Armas mágicas.....	

Consagración de instrumentos.....	
Un ritual de Hod: Curación.....	
Un ritual de Maljut.....	
La ofrenda menor de los elementos.....	
LECCIÓN 16: Psicología cabalística.....	
¿Cómo se ven desde la Cábala la psicología y la iluminación?.....	
Ejercicios de Gestalt.....	
Psicología junguiana. Arquetipos.....	
El Tarot evolutivo.....	
El Pilar del Medio (Árbol extendido).....	
LECCIÓN 17: Técnicas cabalísticas de meditación. Introducción.....	
Meditación con mantras.....	
Yejudim y Tikunim.....	
Meditación del talit y tefilim espirituales.....	
Meditación de la merkavá.....	
El Nombre de 42 letras.....	
Meditación diaria.....	
LECCIÓN 18: Los 72 ángeles de la Cábala.....	
Meditación diaria (72 Nombres).....	
Los 72 Nombres de Dios (Berg).....	
Los 72 ángeles del coro angélico (Kabaleb).....	
Los 72 Nombres de Dios (Madirolas).....	
Ejemplos de talismanes.....	
LECCIÓN 19: Séfer Yetsirá. La vía mística de Abraham Abulafia.....	
Tseruf.....	
La puerta de las vocales: Rotaciones.....	
Prácticas: Meditación sobre las letras del Nombre de Dios.....	
Meditación sobre el Tetragrámaton.....	
Meditación sobre los 72 Nombres de Dios (Abulafia).....	
231 Puertas.....	
Correspondencias de las letras del alfabeto hebreo.....	
Meditación diaria.....	
LECCIÓN 20: La Cábala de la merkavá.....	
Correspondencias del Árbol extendido.....	

Órganos y partes del cuerpo.....

El humano interior: el Templo.....

Práctica del Pilar del Medio.....

Meditación cielos.....