

LIBERACIÓN
Meditación para Pésaj

Podemos apelar al Nombre número 60, que es Mem Tsadi Resh.

60. Guevurá de Hod.



Vocalización: Metsar (Moshé Cordovéro); Me/Tsa/Re (Abulafia). Valor numérico: 330

Ángel portador del Nombre: מצראל, Mitsrael. Valor numérico: 361.

Cualidades:

Nos da la capacidad para salir de cualquier problema.

Nos libra de nuestros perseguidores (internos y externos).

Fuerza mental.

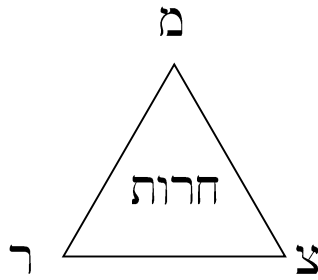
Posibilidad de liberarnos de la prisión de nuestra propia mente.

Curación de enfermedades mentales.

La meditación seguiría el protocolo habitual que, una vez más, reseñamos:

- 1) Relajación.
- 2) Creación del marco meditativo (Ensueño creativo).
- 3) Repetición como un mantra del versículo de salmos correspondiente.
- 4) Construcción del Nombre (Visualización en el firmamento. En letras de fuego blanco, irradiando Luz blanca o de algún color sefirótico adecuado. En este caso se puede visualizar el Nombre en el color de la subsefirá sobre un fondo de color de la sefirá de la cual forma parte).
- 5) Concentración completa en las letras.
- 6) Atracción de la Luz y canalización hasta la plenitud. Esto puede hacerse por varios procedimientos (por ejemplo haciendo recorrer la Luz por los centros sefiróticos personales). Armonización de la Luz con la propia energía. Contemplación.
- 7) Proyección al entorno. Fase de compartir.
- 8) Intención específica. La intención preside la meditación desde el principio, pero en este punto se reformula, concreta y proyecta.
- 9) Agradecimiento. Retorno. Cierre.

Podemos enriquecer la meditación utilizando una palabra clave de nuestra intención que en este caso podría ser Jerut, חֵירוּת, Libertad. En el momento de proyectar nuestra intención podemos visualizar la palabra mientras vertemos en ella el contexto personalizado del que nos queremos liberar. Podemos utilizar diversas construcciones geométricas (creamos campos morfogenéticos):



O bien directamente entrelazar el Nombre con el Tetragrama y dirigir la Luz hacia la intención deseada:

ימהצורה



חרות

(visualizarse en la condición de libertad interior ya realizada)

O elaborar un talismán angélico:



El versículo es del salmo 145: Tsadiq Adonay bejor derajav vejasisid bejol maasav.