

Meditación del kamea para el cuarto día  
(y modelo de meditación para los demás días)



4º día del Ómer

Energía de Nétsaj de Jésed (אבבטגריצתתצג; נצח מחסד); primer y cuarto versículo del Aná Bejóaj entrelazados). Canalizada por el ángel אומאל. El versículo de Sal 71:5 es:

כִּי־אַתָּה תִקְוַתִּי אֲדֹנָי יְהוִה מִבְּטַחִי מִנְּעוּרַי:

mineuráy mibtají Adonáy Adonáy tiqvati atá ki

Pues tú eres mi esperanza Adonáy YHVH en ti confío desde mi juventud

Mantra de meditación:

נִצְחוֹן הָאֱהָבָה

Nitsajón HaAhabah

La Victoria del Amor

Nos basamos en el texto de Isaías 6:2

שְׂרָפִים עֹמְדִים | מְמַעַל לּוֹ שֵׁשׁ כְּנָפִים שֵׁשׁ כְּנָפִים לְאַחַד בְּשֵׁתָיִם  
יְכַסֶּה פָּנָיו וּבְשֵׁתָיִם יְכַסֶּה רַגְלָיו וּבְשֵׁתָיִם יְעוֹפֵף:

Y encima de él estaban serafines: cada uno tenía seis alas; con dos cubrían sus rostros, y con dos cubrían sus pies, y con dos volaban.

Y encima de él estaban serafines (según Kaplan, una representación genérica de los ángeles de Briá. Vamos a asumirnos en nuestra neshamá): cada uno tenía seis alas (Poderes de las sefirot de las dos columnas laterales); con dos cubrían sus rostros (Jojmá y Biná), y con dos cubrían sus pies (Nértsaj y Hod), y con dos volaban (Jésed y Guevurá).

### MEDITACIÓN:

(Después de estudiar las cualidades asociadas al ángel)

Entrada en el estado de meditación profunda, cada cual según su propia costumbre.

1. Recitación mántrica del versículo de salmos de invocación del ángel Omael:

כִּי־אַתָּה תְּקַוֶּתִי אֲדֹנָי יְהוִה מִבְּטַחִי מִנְעוּרַי:

Ki atá tiqvati Adonáy; Adonáy mibtají mineurái  
Pues Tú eres mi esperanza Adonay; Adonay (YHVH) en Ti confío desde mi juventud.

2. Vibrar siete veces el nombre del ángel Omael, una en cada chakra, de abajo arriba. de ese modo nos sintonizamos a su fase vibratoria.

**אומאל**

3. Invocar su presencia y pedirle que nos acompañe en toda la meditación. Nos llenamos de la luz que canaliza (y de sus cualidades). Esto en sí es ya una meditación completa.

4. En el firmamento las letras del primer versículo del Aná BeJójaj (Jésed) en letras de fuego blanco irradiando luz blanca. Letras inmensas. Nos

concentramos exclusivamente en ellas y nos vaciamos de todo pensamiento. Contemplamos.

**אבגיתז**

5. Nos visualizamos en la forma de un seraf, con seis alas. En cada una de ellas una letra del Nombre del versículo correspondiente a Nétsaj.

**בטרצתג**

Superior izquierda (Jojmá): Bet

Superior derecha (Biná): Tet

Media izquierda (Jésed): Resh

Media derecha (Guevurá): Tsadi

Inferior izquierda (Nétsaj): Tet

Inferior derecha (Hod): Guimel.

Pilar del medio: Un nombre de siete letras, una en cada centro: Sugerencia Adonay Mélej (visión de Isaías)

**אדני מלך**

6. Ascendemos al firmamento de luz acompañados por el Ángel Omael. Penetramos en el Nombre de Jésed (es una unificación en conciencia/energía).

Las letras se entrelazan:

**אבבטגר'צתתצג**

7. El ángel Omael nos abre la puerta del dominio Nétsaj de Jésed. Estamos en neshamá. Nos dejamos llevar. Contemplamos.

8. Meditamos en el mantra, que podemos repetir tantas veces como queramos, penetrando en su energética y significado:

**ניצחון האהבה**

Nitsajón HAhabá  
La Victoria del Amor

9. Irradiamos el Amor triunfante a toda la tierra

10. Recapitulamos: ¿Qué hemos aprendido, sobre nosotros, sobre la estructura del mundo, etc.? ¿Qué trabajo personal nos proponemos hacer para realizar esta subsefirá en nuestra vida?

11. Agradecemos.

Oseh shalom bimromav  
Hu ya'aseh shalom aleinu  
V'al kol Yisrael  
V'imru: amen.

עוֹשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרְוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה  
שְׁלוֹם עָלֵינוּ  
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל  
וְאָמְרוּ: אָמֵן.

El que hace la paz en las alturas quiera él traer la paz sobre nosotros y sobre todo Israel y digamos Amen.

Agradecemos al ángel Omael, y le pedimos que nos retorne en paz a nuestro estado de conciencia habitual.

12. Visualizamos cómo descendemos. Estamos plenamente en nosotros mismos. Hacemos unas respiraciones profundas. Salimos de la meditación.