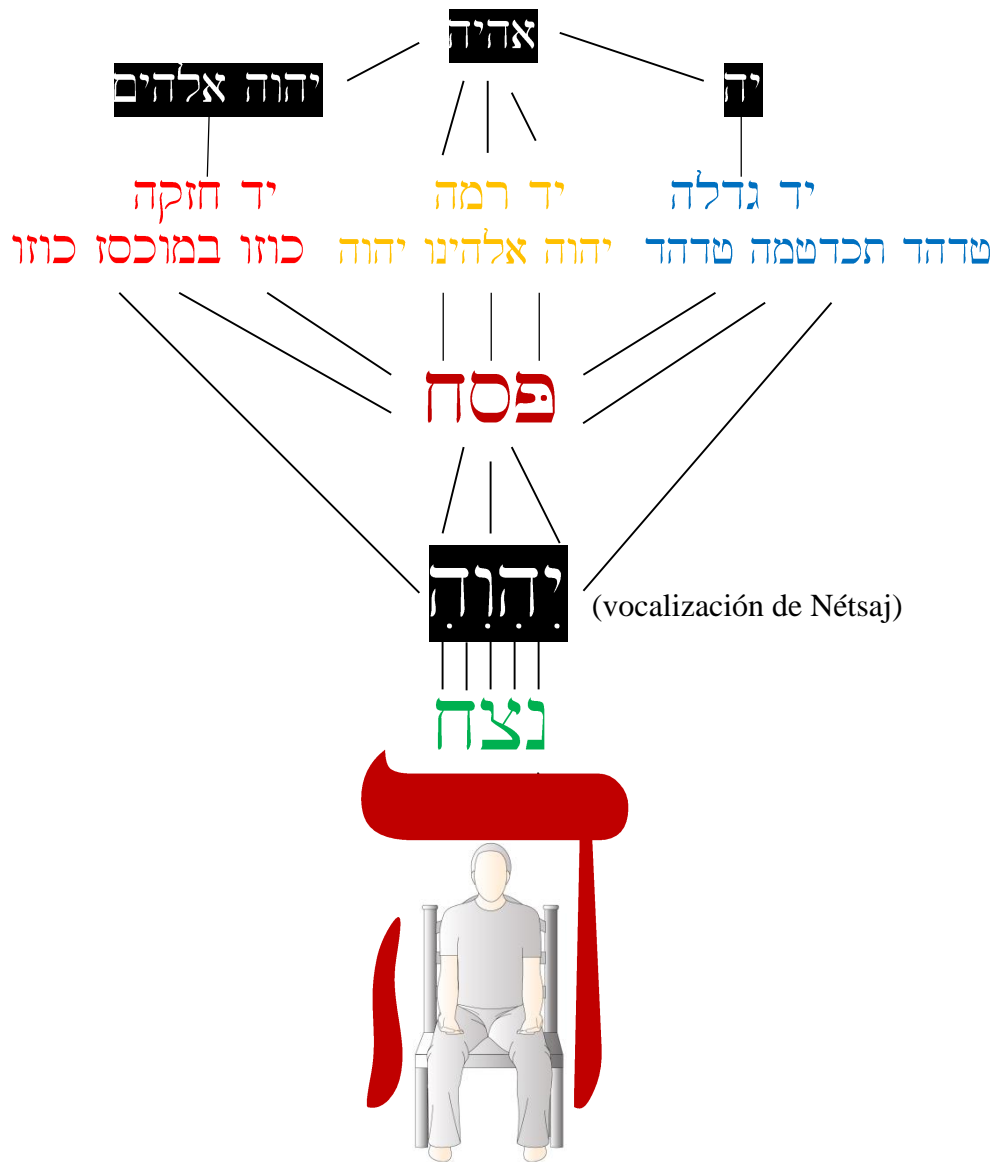


Meditación I para conectar con la energía cósmica de la festividad de Pésaj
Se basa en la siguiente construcción (las rayas son Luz)



Meditación II
Jerut, Libertad



Es una enseñanza de Rabi Najman de Breslov¹ que en el Nombre de 42 hay tres manos con las que el Eterno liberó a Israel de la esclavitud de Egipto. Corresponden a las sefirot Jésed, Guevurá y Tiféret. Son respectivamente: la gran mano (yad hagedolah, Ex 14:31), la mano fuerte (yad hajazaká, Ex 13:9) y la mano exaltada (yad haromá, Ex 14:8).

יד יד יד = 42

Estos tres conjuntos de Nombres, cada uno de 14 letras (3 x 14 = 42), canalizan esa influencia. El Nombre central, que corresponde a Tiféret, no es otro que YHVH Elohenu YHVH, la parte central del Shemá Israel. Los otros dos, el superior correspondiente a Jésed y el inferior a Guevurá, se construyen con las letras anteriores en el primer caso y con las posteriores en el segundo, a las de la expresión YHVH Elohenu YHVH.

¹ Likute Moharan, vol 5.

טדהד תכדטמה טדהד
יהוה אלהינו יהוה
כוזו במוכסז כוזו

וַיֵּרָא יִשְׂרָאֵל אֶת־הַיָּד הַגְּדֹלָה אֲשֶׁר עָשָׂה יְהוָה בְּמִצְרַיִם וַיִּירָאוּ
הָעָם אֶת־יְהוָה וַיֵּאֱמִינוּ בְּיְהוָה וּבְמֹשֶׁה עַבְדּוֹ

Y vio Israel la **gran mano** que YHVH ejecutó contra los egipcios; y el pueblo temió a YHVH, y creyeron a YHVH y a Moisés su siervo.

Ex 14:31

וְהָיָה לְךָ לְאוֹת עַל־יָדְךָ וּלְזִכְרוֹן בֵּין עֵינֶיךָ לְמַעַן תִּהְיֶה תּוֹרַת
יְהוָה בְּפִיךָ כִּי בְיַד חֲזָקָה הוֹצֵאתָ יְהוָה מִמִּצְרַיִם

Y te será como una señal sobre tu mano, y como una memoria delante de tus ojos, para que la ley de YHVH esté en tu boca; por cuanto con **mano fuerte** te sacó YHVH de

Egipto.

Ex 13:9

וַיַּחֲזֶק יְהוָה אֶת־לֵב פַּרְעֹה מֶלֶךְ מִצְרַיִם וַיִּרְדֹּף אַחֲרָי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל
וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל יֹצְאִים בְּיַד רַמָּה:

Y YHVH endureció el corazón de Faraón rey de Egipto, y siguió a los hijos de Israel; pero los hijos de Israel habían salido con **mano alzada**.

Ex 14:8



Valor numérico = 148

Mismo valor que: אֱהִיָּה יְהוָה אֱלֹהִים, Nombres de Dios en Kéter Jojmá y Biná

Mismo valor que נִצָּח, Victoria

Mismo valor que בְּנֵי אֱלֹהִים, Bené Elohim, Hijos de Dios

Mismo valor que יוֹדֵעַ חַן, Yodéa Jen, literalmente conocedor de la gracia, pero Jen es un acróstico de Jojmáh Nistorá, sabiduría secreta, nombre con el que se conoce a la cabalá.

Letras en fuego blanco, irradiando luz blanca, o bien en los colores indicados. Conectar con la energía de la Victoria y la Libertad. Somos Hijos de Dios. Hijos de Dios es un orden angélico, pero también es un estado. Como dice Moisés al faraón en boca de YHVH: Israel es mi hijo, mi primogénito (¡Déjale salir!). Israel, en Jojmá Nistorá, representa el alma espiritual de la Humanidad (Tiféret de Briáh).

Meditación:

Fase I. Meditación de ascenso

1. Visualizarse en el interior de la letra H en rojo sangre. Es la sangre del sacrificio pascual en las jambas de la puerta.

Visualizar la letra He de fuego en el centro del ombligo. Haz de ti mismo una ofrenda de fuego (sacrificio de Abraham). Sacrificas tu ego y todos tus apegos. Deja que el fuego se extienda por los canales etéricos, limpiándolos y purificándolos.

Ez 16: 6

Y yo pasé junto a ti, y te vi sucia en tus sangres, y te dije: En tus sangres, vive; vive, te dije, en tus sangres.

וְאָעֲבַר עָלֶיךָ וְאָרְאֶךָ מִתְבוֹסֶסֶת בְּדַמֶּיךָ וְאָמַר לְךָ בְּדַמֶּיךָ חַיִּי
וְאָמַר לְךָ בְּדַמֶּיךָ חַיִּי

2. Conectar en sentido ascendente con cada uno de los elementos de la meditación. Ir uno a uno. Llenarse de su luz.

Luego tener una imagen global. Esta vez la luz desciende y estamos llenos de ella e integrados en ella.

Fase II: Visualizarse en el interior del círculo del Aná BeJóaj. Empaparse de la energía de Jerut, Libertad.

Sentirse libre de los límites, de las ataduras, de las programaciones y hábitos, libre del confinamiento espiritual en el que vivimos.

Estamos en manos de Dios (BeYad YHVH, בִּיד יְהוָה = 42).

Eso es,

¡Bastante! ¡Bastante! ¡Bastante!

די די די = 42

כִּי בִי חֵשֶׁק וְאֶפְלָטָהּ אֲשַׁנְּבֶהּ כִּי־יָדַע שְׁמִי
(Salmo 91: 14)

Ki Bi = כִּי בִי = 42

“Porque (Ki) en mí (Bi) tiene puesto su amor, Yo lo libraré. Le colocaré bien alto, porque ha conocido mi Nombre.”