

VÍSPERA DE SHAVUOT: TORÁ

Eduardo Madirolas

e-madirolas@hotmail.com

www.lacabaladelaluz.com

Celebramos Shavuot: la fiesta de la entrega de la Torá.

Todas las demás disciplinas son – como decía Maimónides – una preparación para el estudio de la Torá. La razón es que la Torá apunta a la esencia, mientras que las demás formas de conocimiento se refieren a la manifestación de la esencia.

La Torá posee una Luz y una Kedushá intrínsecas, y el estudio es el modo de atraerlas. La Torá despierta la neshamá de la persona y por tanto permite la conexión con la fuente Divina del propio ser.

Hay muchas expresiones de los sabios, o de las propias Escrituras, para fundamentar estos asertos. Podemos resumir algunas de ellas en afirmaciones como: “Toda la Torá es un único Nombre de Dios”¹; “El Santo, Bendito sea, la Torá e Israel son uno”²; “La Torá es el Árbol de la Vida”³; “La Torá es el metaprograma de la Creación”⁴; “El estudio de la Torá está contrapesado contra el resto de las mitzvot (preceptos)”⁵; “Dále vueltas y más vueltas en todos los sentidos, pues ella lo contiene todo y te dará a conocer (la Verdad)”⁶; “He visto un fin para cada cosa, pero tu Torá es sumamente amplia [es decir, infinita]”⁷.

Es necesario entender bien este principio: El estudio de la Torá no se refiere al aprendizaje erudito o académico, por muy interesante que sea. Se trata más bien de penetrar en la Mente de Dios y leer en ella el sello Divino estampado en el alma, en el cosmos y en la historia.

Por cierto, que surge inmediatamente una pregunta: ¿No trata la Torá de personajes históricos, de costumbres tribales, de escrituras incluso parecidas, si no directamente inspiradas, en las de otros pueblos vecinos de Israel, etc.? ¿Cómo podemos decir que es un reflejo de los pensamientos íntimos, nada menos que de Dios?

La primera respuesta es que no hay que confundir fondo con forma, alma con cuerpo – o con la vestidura de ese cuerpo, por utilizar la metáfora del Zohar – esencia con manifestación. Toda esencia espiritual se manifiesta en este mundo mediante una vestidura que es su túnica externa de ocultación. Es necesario distinguir bien entre los dos planos: el arquetípico, que es atemporal, y el contingente, sometido a las leyes del espacio – tiempo. Como dice el Baal Shem Tov: “En su comienzo la Santa Torá era sólo una mezcla de diversas letras [es decir, esencias espirituales puras] Todas las letras que leemos en la Torá, desde la primera hasta la última palabra, no estaban originalmente en la forma de las palabras que leemos hoy. La verdad es que todas las letras de nuestra santa Torá estaban mezcladas entre sí. Cuando un suceso tenía lugar en la tierra, cierto número de letras se combinaba y traía al ser la presente combinación de letras que decían la historia de ese suceso. Si hubiera habido otros sucesos las letras habrían formado diferentes palabras. La santa Torá es la Jojmá de YHVH. No tiene fin.”⁸

¹ Zohar II 87 b; III 36 a, 80 b, 176 a.

² Zohar III 273 a.

³ Prov 3:17

⁴ Bereshit Raba I, 1: “Dios miró en la Torá y creó el mundo”; Hejalot Rabatai 9: “El cielo y la Tierra fueron creados por el Nombre de Dios”; etc.

⁵ Maimónides, Talmud Torá, III, 3; Talmud, Kidushín, 40.

⁶ Pirké Avot 5, 21.

⁷ Sal 119:96.

⁸ Séfer Baál Shem Tov. Berajá, 4.

La segunda respuesta es que la Torá está escrita en códigos que hay que descifrar. De nuevo en palabras del Baál Shem Tov: “Cuando venga el Mesías, que sea pronto, en nuestros días, explicará toda la Torá, desde el principio hasta el fin, con todas las posibles permutaciones de letras de cada palabra. Después, transformará la Torá en una larga, pero única, palabra. Sobre ella realizará permutaciones de letras sin fin y disertará sobre todas ellas.”⁹ Es de notar en ambas citas la insistencia del Baál Shem Tov en leer la Torá al nivel de las letras, un nivel más profundo que el de las palabras y el de la sucesión significativa de palabras. Las letras son, cada una de ellas – en palabras del Baal Shem Tov – almas, mundos, Palacios, es decir, principios espirituales activos emanando de la Sabiduría Divina.

Hay que considerar la Torá como un absoluto en el que todo es significativo a diversos niveles. En palabras del Zohar, cada historia, versículo, palabra, letra, incluso pequeña marca, encierra profundos misterios. Además, los significados no son fijos. Los sabios cabalistas hablan de que hay 600.000 raíces de almas (Ex 12:37) y de que para cada alma hay un camino propio a la Torá, según el aspecto de la realidad de su alma (es decir, de acuerdo con el cual su alma fue creada y vino al ser, pues las almas son proyecciones de la Torá)¹⁰. Hay pues 600.000 interpretaciones distintas y cada uno debe esforzarse por encontrar la suya, que es su camino de retorno.

La Torá se asemeja a un texto holográfico multidimensional (hipertexto) en el todo se conecta con todo, sin que eso signifique arbitrariedad alguna. Es necesario considerar sus palabras como ecuaciones – de las que las letras son las variables u operadores – describiendo las configuraciones de la Luz Infinita. No tiene que sorprender el que estas ecuaciones tengan a su vez infinitas soluciones, como una recta descrita por, por ejemplo, la fórmula ‘ $2x + 3y = 7$ ’ tiene infinitas soluciones (que son todos sus puntos) en modo alguno arbitrarias.

Tradicionalmente se reconocen cuatro niveles de lectura de la Torá: Pshat (significado simple o literal), Rémez (significado aludido), Derásh (significado homilético) y Sod (significado secreto) En lenguaje moderno, hablaríamos, respectivamente, de significados literal, alegórico, metafísico y místico. Cada uno sería propio de un mundo: el literal de Asiá, el alegórico de Yetsirá, el metafísico de Briá y el místico de Atsilút. Tan sólo considerando el conjunto de los cuatro la imagen sería completa, lo que se llama en lenguaje cifrado el Pardés, palabra construida con las iniciales de las formas hebreas anteriores (PRDS) y que literalmente significa Huerto de árboles frutales¹¹.

Es bien conocida la historia de los cuatro sabios talmúdicos que entraron en el Pardés¹², en el huerto de los misterios. Uno murió, otro se volvió loco, el tercero apostató y tan sólo Rabí Aquivá entró y salió en paz. Esta historia ha fascinado a los estudiosos a lo largo de los siglos y se toma como ejemplo de los peligros, ciertamente reales, que acechan a la persona que pretende acceder al conocimiento superior sin la preparación adecuada¹³.

En nuestro contexto de estudio personal, podemos considerar el destino de cada rabino como paradigmático de cada uno de los significados anteriormente descritos. Porque tomar la Torá en un sentido estrictamente literal es como considerar un cuerpo sin su alma, es decir, muerto (lo equivalente a un materialismo absoluto) El confundir las creaciones de la imaginación con la realidad es locura y puede llevarnos a las acciones y creencias más

⁹ Ibid. Bereshit, 1.

¹⁰ Ver Ari. Shaar Rúaj HaKódesh. La Puerta del Espíritu Santo. Introducción. Guimel. 42 b.

¹¹ Por otra parte, si suprimimos el Sod, el significado secreto, lo que nos queda es la palabra PRD, Péred, que significa “mulo”.

¹² Talmud. Jaguigá 14 b.

¹³ Ver, por ejemplo, Meditation and Kabbalah, Kaplan, pag 24 y ss. También Yikrah B’Shmí de Ariel Bar Tsadok, Capítulo 10.

disparatadas. Por otra parte, la hipóstasis de los conceptos filosóficos es como idolatría. Tan sólo el Sod nos conduce a la verdad, y nos permite entrar y salir en paz.

Por cierto, que el significado místico no excluye los tres anteriores, y de hecho está más cerca del Pshat que de cualquier otro nivel. Entrar y salir en paz significa que no se pierde nunca el contacto con la vida cotidiana, que se aplican los conocimientos a la vida práctica. Concuerda con lo dicho en otro lugar respecto a que después de alcanzar la Nada, volvemos a encontrar el Todo en ella. Tal como reza el aforismo cabalístico, Kéter está en Maljút, y Maljút en Kéter, solo que de otra manera.

Como hemos dicho al principio, Shavuot es la fiesta de la entrega de la Torá. Hemos seguido. un periodo de preparación de los 49 días del Omer, en los que hemos estado trabajando en pasar por las 49 puertas de las subsefirot de Jésed a Maljut, y en Shavuot, el día quincuagésimo, las puertas de Biná están abiertas de par en par.

Recibir la Torá es recibir el Rúaj haKódesh directamente desde el Yesod del mundo de Atsilut, conectándonos con el sod del sod, es decir, no sólo con el cuerpo, ni siquiera con el alma, sino con el espíritu mismo de la Torá. Eso es ungimiento, eso es iluminación, eso es liberación, tal como está escrito:

Koh Amar Adonay YHVH Mearbá Rujót Boí HaRúaj Ufejí Baharuguím Haéleh Veyijyú. Así ha dicho Adonay YHVH: Espíritu, ven de los cuatro vientos, y sopla sobre estos muertos, y vivirán. (Ezequiel 37:9)

Porque también está escrito:

Aját Rúaj Elohim Jayím Barúj uMeboráj shemó shel Jai Haolamím Kol veRúaj veDibur VeHú Rúaj HaQódesh.

Uno es el Espíritu del Dios Vivo bendito y bendecido sea el Nombre de la Vida de los Mundos. Voz, Aliento y Palabra y Él es el Espíritu Santo. (Séfer Yetsirá 1:9).

En cabalá es costumbre pasar toda la noche en vela, estudiando, meditando, etc., en honor de la Shejiná; preparándose en suma para el magno acontecimiento. “Yo duermo, pero mi corazón está despierto”, dice el cantar de los Cantares.

Se suelen estudiar varios textos bíblicos y del Zohar, por ejemplo, la Idra Raba, o Gran Asamblea, y, por supuesto, todos los relativos al evento del Sinai.

Nuestra propuesta es desarrollar un programa de meditaciones y hacer un estudio panorámico y telegráfico de la Torá y otros textos, para prepararnos y recibir, si Dios quiere, el Rúaj Hakódesh de iluminación, kedushá y berajá.

El programa (flexible) será el siguiente:

- Introducción y algunas consideraciones generales sobre la Torá
- Purificación. Práctica de tikún
- los 36 Nombres de ángeles relativos a las tres sefirot supremas. Versículos de salmos.
- Recorrido de las parashiot. De cada una consideramos:
 - La permutación del Tetragrama correspondiente
 - Estudio del nombre de la parashá y su guematria.
 - Lectura de los primeros y últimos versículos (siguiendo el esquema del tikún leil Shavuot de Jabad) y/o posible estudio de algún versículo o evento destacado
- Otros textos
- Meditación de unificación de Abulafia

1. UN TIKÚN COMPLETO:

La Torá tiene 613 preceptos, tal como está escrito: “Y vió Elohim la luz que era buena”. Vió “Et ha Or”, la esencia de la luz, la luz de la alef a la tav, y esa expresión suma 613. Se dice que el ser humano tiene 613 puntos de luz en cada uno de sus vehículos y que se rectifican con cada uno de los preceptos.

De ellos 248 son positivos y 365 negativos. Vamos a meditar en dos textos con 613 letras en total. Después de meditar profundamente en el significado literal, lo hacemos al modo cabalístico, es decir, letra a letra, escaneando o visualizando cada letra, sin detenernos en el significado literal de las palabras, sino abriéndonos a su dimensión energética de luz.

El primero es el salmo número 1, que tiene 248 letras. Luego una selección de diez versículos, con correspondencias sefiróticas, arrojando un total de 365 letras (La selección es de Najmánides, Ranban)

Salmo 1

אֲשֶׁר־הָאִישׁ אֲשֶׁר לֹא הָלַךְ בַּעֲצַת רְשָׁעִים וּבְדֶרֶךְ חַטָּאִים לֹא עָמַד
וּבְמוֹשָׁב לְצִים לֹא יָשָׁב:
2 כִּי אִם בְּתוֹרַת יְהוָה חִפְצוֹ וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וּלְיָלָה:
3 וְהָיָה כְּעֵץ שָׁתוּל עַל־פְּלִי מַיִם אֲשֶׁר פִּרְיוֹ יִתֵּן בְּעֵתוֹ
וְעָלָהוּ לֹא־יִבּוֹל וְכָל אֲשֶׁר־יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ:
4 לֹא־כֵן הָרְשָׁעִים כִּי אִם־כַּמֶּץ אֲשֶׁר־תִּדְפְּנוּ רוּחַ:
5 עַל־כֵּן לֹא־יִקְמוּ רְשָׁעִים בַּמִּשְׁפָּט וְחַטָּאִים בַּעֲדַת צְדִיקִים:
6 כִּי־יֹדֵעַ יְהוָה דֶּרֶךְ צְדִיקִים וְדֶרֶךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד:

1. Ashré haísh ashér lo haláj baatsát reshaím, ubdérej jataím lo amád, ubmosháb letsím lo yasháb.

2. Ki im betorát Adonáy jeftsó, ubtorató yegué yomán valáyla.

3. Vehayá keéts shatúl al palgue máyim, ashér piryó ytén beitó vealéu lo yból, vejoy asher yaasé yatslíaj.

4. Lo jén harshaím, ki im kamóts ashér tidefénu rúaj.

5. Al ken lo yaqúmu reshaím bamishpát, vejataím baadát tsadiquím.

6. Ki yodéa Adonáy dérej tsadiquím, vedérej reshaím tobéd.

1 Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado;

2 Sino que en la ley de YHVH está su delicia, y en su ley medita de día y de noche.

3 Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará.

4 No así los malos, que son como el tamo que arrebató el viento.

5 Por tanto, no se levantarán los malos en el juicio, ni los pecadores en la congregación de los justos.

6 Porque YHVH conoce el camino de los justos; mas la senda de los malos perecerá.

Tenemos seis versículos, un número de Tiféret, el centro del ser humano. Hay 67 palabras, guematria de Biná, בִּינָה, y 248 letras, como decíamos.

VERSÍCULOS SEFIRÓTICOS

1. JOJMÁ:

יוֹמָם יִצְוֶה יְהוָה חֲסִדּוֹ וּבַלַּיְלָה שִׁירוּ עָמִי תְּפִלָּה לְאֵל חַיִּי:
Yomán Yetsavé Adonai Jasdó /UVaLaila Shiró Imí /Tefilá LeEl Jayai.

Salmos 42:9

Pero de día mandará HaShem su misericordia, y de noche su cántico estará conmigo; una oración al Dios de mi vida.

2. BINÁ:

וָאֲנִי תְּפִלַּתִּי-לְךָ יְהוָה עֵת רָצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב-חֲסִדֶּךָ עֲנֵנִי
בְּאֵמֶת יִשְׁעֶךָ:

VaAní Tefilatí Lejá Adonai Et Ratsón/ Elohim BeRav Jasdeja/ Aneni BeEmet Yisheja.

Salmos 69:14

Pero yo a ti oraba, oh HaShem, al tiempo de tu buena voluntad; oh Dios, por la abundancia de tu misericordia, por la verdad de tu salvación, escúchame.

3. DAÁT:

דָּרַשְׁתִּי אֶת-יְהוָה וְעֲנֵנִי וּמְכַל-מְגֻרֹתַי הִצִּילָנִי:
Darashti Et Adonai VeAnani /UmiKol Megurotai Hitsilani.

Salmos 34:5

Busqué a HaShem, y él me oyó, y me libró de todos mis temores.

4. JÉSED:

הִטָּה אֵלַי אֹזֶנְךָ מִהֲרָה הִצִּילָנִי הִיָּה לִי לְצוּר-מְעוֹז לְבֵית מְצוּדוֹת
לְהוֹשִׁיעֵנִי:

Haté Elai Ozneja/ Meherá Hatsileni/ Heyé Li LeTsur Maoz/ LeBet Metsurot LeHoshieni.

Salmos 31:3

Inclina a mí tu oído, líbrame pronto; sé tú mi roca fuerte, y fortaleza para salvarme.

5. GUEVURÁ:

אֱלֹהִים לְהִצִּילָנִי יְהוָה לְעֹזְרָתִי חוֹשָׁה:
Elohim LeHatsileni/ Adonai LeEzrati Júsa.

Salmos 70:2

Oh Dios, acude a librame; apresúrate, oh Dios, a socorrerme.

6. TIFÉRET:

וְאַתָּה יְהוָה אֲדֹנָי עֲשֵׂה-אַתָּה לְמַעַן שְׁמֶךָ כִּי-טוֹב חֲסִדֶּךָ הִצִּילָנִי
VeAtá HaShem (Yehoví) Adonai/ Asé Ití LeMaán Shemeja/ Ki Tov Jasdeja Hatsileni.

Salmos 109:21

Y tú, HaShem, Señor mío, favoréceme por amor de tu nombre; líbrame, porque tu misericordia es buena.

7. NÉ TSAJ:

אַתָּה הָאֵל עֹשֶׂה פֶּלֶא הוֹדַעְתָּ בְּעַמִּים עֲזָרָה:

Atá HaEl Osé Fele/ Hodata BaAmím Uzeja.

Salmos 77:15

Tú eres el Dios que hace maravillas; hiciste notorio en los pueblos tu poder.

8. HOD:

וְיוֹשִׁיעִים לְמַעַן שְׁמוֹ לְהוֹדִיעַ אֶת־גְּבוּרָתוֹ:

VaYoshiem LeMaán Shemó/ LeHodía Et Guevurató.

Salmos 106:8

Pero él los salvó por amor de su nombre, para hacer notorio su poder.

9. YESOD:

הִנֵּה אֵל יְשׁוּעָתִי אֲבַטַח וְלֹא אֶפְחָד כִּי־עַי וְזַמְרַת יָהּ יִהְיֶה
נִיְהִי־לִי לִישׁוּעָה:

Hiné El Yeshuatí/ Evtáj VeLó Efjad/ Ki Ozí VeZimrát YAH Adonai/ VaYehí Li Lishuá.

Isaías 12:2

He aquí Dios es salvación mía; me aseguraré y no temeré; porque mi fortaleza y mi canción es YAH HaShem, quien ha sido salvación para mí.

10. MALJÚT:

אֱלֹהִים אֶל־תִּרְחַק מִמֶּנִּי אֱלֹהֵי לְעֶזְרָתִי חוֹשָׁה:

Elohim Al Tirják Mimeni/ Elohai LeEzrati Júsa.

Salmos 71:12

Oh Dios, no te alejes de mí; Dios mío, acude pronto en mi socorro.

Nº DE PALABRAS = 91

Nº DE LETRAS = 365

Las iniciales de los versículos conforman el Nombre Divino:

יֹד / הָא / וְאֵן / הָא

2. los 36 Nombres de ángeles relativos a las tres sefirot supremas. Versículos de salmos.

Hemos, durante la cuenta del Omer, conectado con los 36 ángeles de los 72 Nombres conectados con las subsefirot de los 49 planos de la forma, desde Jésed de Jésed hasta Maljut de Maljut.

Ahora, en la víspera de Shavuot, completamos el conjunto de los 72 Nombres y sus ángeles correspondientes, conectando con los otros 36 Nombres relacionados directamente o indirectamente con las tres sefirot supremas, Kéter, Jojmá y Biná



1: **והואל**: Vehuah

(Salmos 3:4) **וְאַתָּה יְהוָה מִגֵּן בְּעָדַי וּמִרְיָם רֹאשִׁי**
 roshí umerím kebodí baadí maguén Adonáy Veatá
 Mas tú, HaShem, eres escudo alrededor de mí; mi gloria, y el que levanta mi cabeza

2: **יִלְיָאֵל**: Yeliel

(Salmo 22:20) **וְאַתָּה יְהוָה אֶל־תִּרְחֹק אֵילֹותַי לְעֶזְרָתִי חֹשֶׁה**
 júsha le'ezráti eyalutí tirjáq al Adonai Veatá
 apresúrate a-ayudarme fuerza-mía te-alejes no HaShem Y-Tú

3: **סִיטָאֵל**: Sitael

Salmos 91:2 **אִמֹר לַיהוָה מַחְסִי וּמִצְוֹתַי אֱלֹהֵי אֲבֹתַי**
 bo ebtáj Eloháí umtsudatí majsí lAdonáy Omár
 Diré yo a HaShem: mi refugio y mi fortaleza; mi Dios, en quien confiaré.

4: **עֵלְמִיָּה**: Elemiah

(Salmos 6:5) **שׁוּבָה יְהוָה חֲלָצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי לִמְעַן חֲסֶדְךָ**
 jasdéja lemaán hoshiéni nafshí jaletsá Adonáy Shubá
 Torna a mí, HaShem, salva mi alma; sálvame por tu misericordia.

5: **מַהֲשִׁיָּה**: Mahashiah

(Salmos 34:5) **דָּרַשְׁתִּי אֶת־יְהוָה וְעָנְנִי וּמִכָּל־מַגּוּרֹתַי הִצִּילָנִי**
 hitsiláni megurotáy umikol ve'anáni Adonai et Daráshti
 Busqué a HaShem y me respondió y de todos mis temores me libró

6: **לִלְהָאֵל**: Lelahel

(Salmos 9:12) **זָמְרוּ לַיהוָה יֹשֵׁב צִיּוֹן הַגִּידוּ בְּעַמִּים עֲלִילֹתַי**
 'alilotáv ba'amim haguídu Tsiyón yoshéb lAdonai Zamerú

Load a HaShem que mora en Tsión; relatad entre los pueblos sus proezas

7: **אכאיה**: Ajaiah

(Salmos 103:8)

רַחוּם וְחַנוּן יְהוָה אֶרֶךְ אַפַּיִם וְרַב־חַסֵּד

jásed verab apaim érej Adonai vejanún Rajúm

Compasivo y clemente es HaShem tardo para la cólera y abundante en misericordia

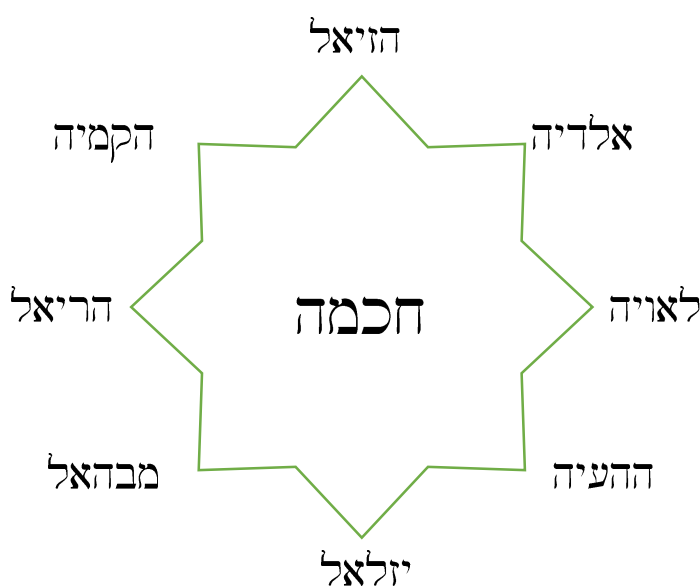
8: **כהתאל**: Kahetel

(Salmos 95:6)

בֹּאוּ נִשְׁתַּחֲוֶה וְנִכְרָעָה נִבְרָכָה לְפָנֵי־יְהוָה עֲשֹׂנוּ:

osénu Adonáy lifné nibrejá venijráa nishtajavé Bóu

Venid, nos inclinaremos y nos prosternaremos, nos arrodillaremos frente a HaShem nuestro hacedor.



9: **הזיאל**: Haziel

(Salmos 25:6)

זָכֹר־רַחֲמֶיךָ יְהוָה וְחַסְדֶּיךָ כִּי מַעֲלָם הַמָּה

héma meolám ki vajasadéja Adonáy rajaméja Zejór

Recuerda tu compasión, oh HaShem, y tus bondades, pues ellas son eternas

10: **אלדיה**: Aladiah

(Salmos 33:22)

יְהִי־חַסְדֶּיךָ יְהוָה עָלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יִחְלָנוּ לָךְ

laj yjálnu kaasher 'alénu Adonai jasdejá Yehí

Sea HaShem tu misericordia sobre nosotros según esperamos en ti.

11: **לאויה**: Lauviah

(Salmos 18:47)

חִי־יְהוָה וּבָרוּךְ צוּרִי וְיָרוּם אֱלֹהֵי יִשְׁעִי

ish'í Elohé veyarúm tsurí ubarúj Adonai Jái

Vive HaShem y bendita sea mi roca y sea exaltado el Dios de mi salvación

12: **ההעיה**: Hahaiah

(Salmos 10:1)

לָמָּה יְהוָה תִּלְעַמַּד בְּרָחוֹק תַּעֲלִים לַעֲתוֹת בַּצָּרָה
batsará leitót talím berajóq taamód Adonáy Láma
¿Porqué HaShem te mantienes alejado, te escondes en tiempos de angustia?

13: יִזְלַעַל Yezalel

(Salmos 98:4)

הֲרִיעוּ לַיהוָה כָּל־הָאָרֶץ פִּצְחוּ וְרִנְנוּ וְזָמְרוּ
vezaméru veranenú pitsjú haárets kol lAdonai Harí'u
Aclamad con júbilo a HaShem toda la Tierra; vociferad y salmodiad y cantad con gozo

14: מִבְּהָאֵל Mebahel

(Sal 9:10)

וַיְהִי יְהוָה מִשְׁגָּב לַדָּךְ מִשְׁגָּב לַעֲתוֹת בַּצָּרָה
batsará le'itót misgáb ladáj misgáb Adonai Vihí
de-angustia en-tiempos ciudadela para-el-oprimido ciudadela HaShem Y-será

15: הַרִיאֵל Harel

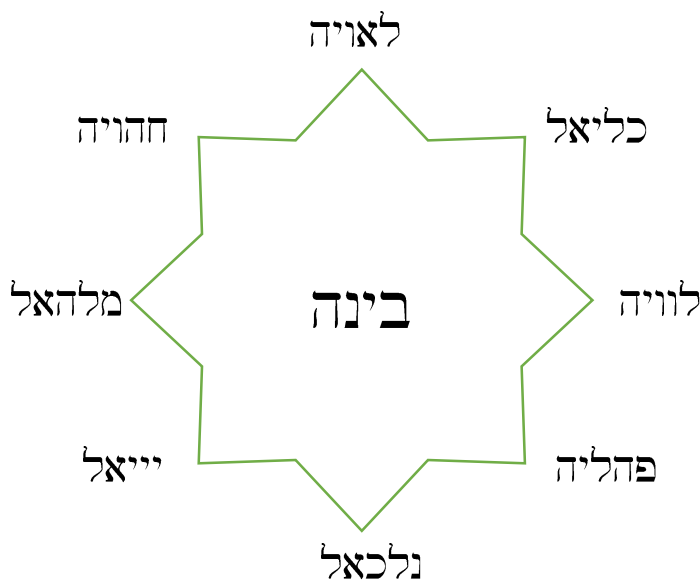
(Sal 94:22)

וַיְהִי יְהוָה לִי לְמִשְׁגָּב וְאֱלֹהִי לְצוּר מַחְסִי
majsí letsur vElohai lemisgáb li Adonai Vaihí
Y ha sido HaShem para mí por baluarte y mi Dios por roca de mi refugio.

16: הַקַּמִּיָּה Hekamiah

(Sal 88:2)

יְהוָה אֱלֹהִי יִשְׁוַעְתִּי יוֹם־צַעֲקָתִי בַלַּיְלָה נִגְדָּךְ
negdéja baláyla tsaáqti yom yeshuatí Elohé Adonáy
HaShem Dios de mi salvación de día clamé en la noche delante de ti.



17: לַאוּוִיָּה Lauviah

(Sal 8:2):

יְהוָה אֲדִינֵנוּ מִהָאֲדִיר שִׁמְךָ בְּכָל־הָאָרֶץ
haárets bejol shimjá adír ma adonénu Adonai
la-Tierra en-toda tu-Nombre poderoso cuán nuestro-Señor HaShem

18: כלי: Kaliel

(Sal 35:24)

שִׁפְטֵנִי כְּצִדְקָתְךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֶל־יִשְׁמְחוּ־לִי
li ysmeju veal Elohai Adonai jetsidquejá Shofténi
de-mi se-alegren y-no mi-Dios YHVH según-tu-rectitud Júzgame

19: לווייה: Leuviah

Salmos 40:2

קוֹה קוֹיִתִּי יְהוָה נִיט אֵלַי וַיִּשְׁמַע שׁוֹעֲתִי:
shavatí vayshamá eláy vayét Adonáy quivíti Qavó
Esperando esperé en HaShem, y se inclinó hacia mí, y oyó mi grito de socorro.

20: פהליה: Pahaliah

(Sal 116:4)

וּבִשְׁם־יְהוָה אֶקְרָא אַנָּה יְהוָה מַלְטָה נַפְשִׁי
nafshí maletá Adonáy áнна eqrá Adonáy Uvshem
Invoqué el nombre de YHVH: Oh YHVH, libra ahora mi alma.

21: נלכאל: Neljael

(Sal 31:15)

וְאֲנִי עָלֶיךָ בִּטְחֹתִי יְהוָה אֲמַרְתִּי אֱלֹהֵי אֲתָה:
atá Elohai amárti Adonáy batájtí aléja Vaaní
Mas yo en Ti confié YHVH; dije mi Dios eres Tú

22: ייאל: Yeiayel

(Sal 121:5)

יְהוָה שֹׁמֵרְךָ יְהוָה צִלְךָ עַל־יַד יְמִינֶךָ:
yeminéja yad al tsilejá Adonáy shomeréja Adonáy
YHVH es tu cuidador YHVH es tu sombra sobre tu mano derecha

23: מלהאל: Melahel

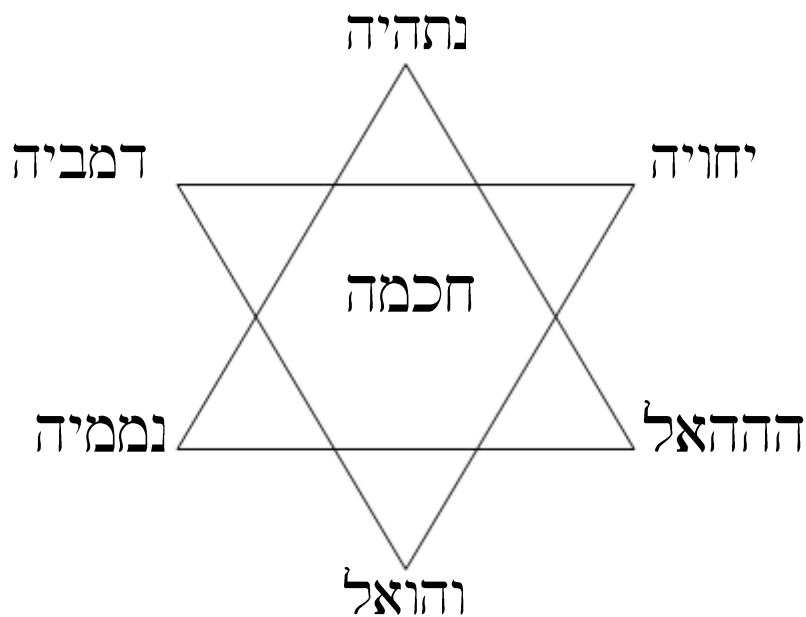
(Sal 121: 8)

יְהוָה יִשְׁמַר־צֵאתְךָ וּבֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם:
olám veád meatá uboéja tsetejá yishmor YHVH
YHVH cuidará tu salida y tu llegada desde ahora y hasta siempre

24: חהויה: Jaheviah

Salmos 147:11

רוֹצֵה יְהוָה אֶת־יִרְאָיו אֶת־הַמִּיִּחֲלִים לְחַסְדּוֹ:
lejasdó hamyajalím et yereáv et Adonáy Rotsé
Se complace YHVH en los que le temen, y en los que esperan en su misericordia.



Subsefirat Jojmá desde Jésed

נתהיה: Nithaiah, Dios dador

(Sal 9:2) **אוֹדֶה יְהוָה בְּכָל־לִבִּי אֲסַפֶּרָּה כָּל־נִפְלְאוֹתֶיךָ:**
 nifleotéja kol asaperá libí bejol Adonáy Odé
 Te alabaré, oh YHVH, con todo mi corazón; contaré todas tus maravillas.

יחוויה: Yejuiah, Dios que conoce todas las cosas

(Sal 94:11) **יְהוָה יֹדֵעַ מַחְשְׁבוֹת אָדָם כִּי־הֵמָּה הִבֵּל:**
 hábel héma ki adám majshebot yodéa Adonáy
 YHVH conoce los pensamientos del hombre que son vanidad

הההאל: Hahahel, Dios triunfo

(Sal 120:2) **יְהוָה הֲצִילָה נַפְשִׁי מִשְׁפַּת־שָׁקֶר מִלִּשׁוֹן רְמִיָּה:**
 remiyá milashón shéquer-mishefát nafshí hatsíla Adonáy
 engañosa de-lengua de-mentira de-labio mi-alma libra HaShem

והואל: Vehuel, Dios grande y alto

(Salmos 145:3) **גָּדוֹל יְהוָה וּמִהַלֵּל מְאֹד וּלְגִדְּלוֹתָיו אֵין חֶקֶר:**

jéquer en veligdulató meód umhulál Adonái Gadól
Grande es YHVH, y muy loado; y su grandeza no tiene fin

נממיה: Nemamiah, Dios amado

(Salmos 115:11)

יִרְאֵי יְהוָה בְּטַחוּ בִיהוָה עֲזָרָם וּמִגֹּנִם הוּא

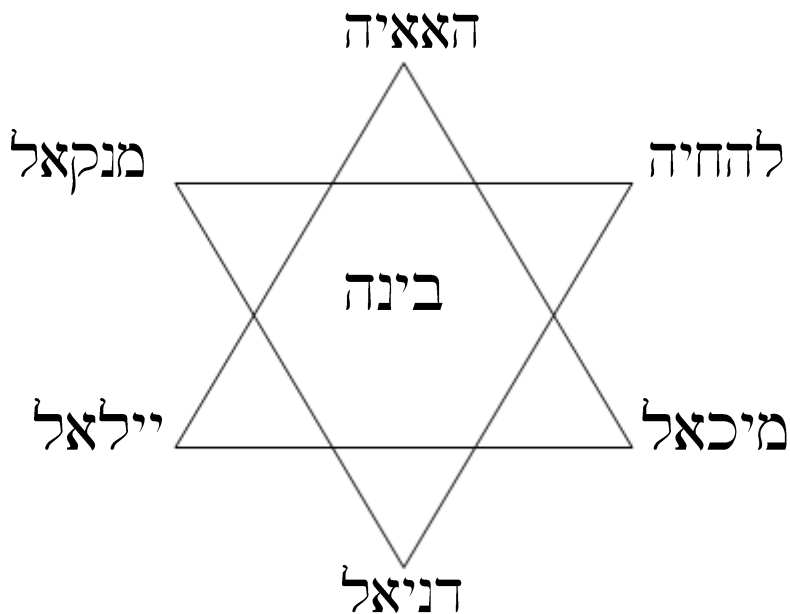
hu umaguinám ezrám bAdonái bitjú Adonai Yré
Los que teméis a HaShem confiad en HaShem. Él es vuestra ayuda y vuestro escudo

דמביה: Damabiah, Dios fuente de la sabiduría

(Salmos 90:13)

שׁוּבָה יְהוָה עַד-מָתַי וְהַנַּחֵם עַל-עַבְדֶּיךָ

‘abadéja ‘al vehinajém matái ‘ad Adonai Shuvá
tus-siervos a y-conforta ¿cuando hasta? HaShem Torna



Subsefirat Biná desde Jésed

האאיה: Haaiah, Dios que escucha en secreto

(Sal 119 145)

קראתי בכל־לב עֲנֵנִי יְהוָה חֲקִיךָ אֶצְרָה:
etsorá juquéja Adonáy anéni leb bejol Qaráti
Clamé con todo mi corazón; respóndeme, YHVH, y guardaré tus estatutos.

להחיה: Lehajiah, Dios clemente

(Sal 131:3)

יְחַל יִשְׂרָאֵל אֶל־יְהוָה מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם:
olám veád meatá Adonáy el Israel Yajél
Espera, Israel, en YHVH, desde ahora y para siempre.

מיכאל: Mijael, Virtud de Dios

Salmos 121:7

יְהוָה יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל־רָע יִשְׁמַר אֶת־נַפְשְׁךָ:
nafshéja et yishmór ra mikól yishmorjá Adonáy
HaShem te guardará de todo mal; El guardará tu alma.

דניאל: Daniel, Dios juez misericordioso (ángel de la confesión)

(Salmos 145:8)

חֲנוּן וְרַחוּם יְהוָה אֶרֶךְ אַפִּים וְגָד־לִחְסֵד:
jásed ugdol apáym érej Adonai verajúm Janún
Clemente y compasivo es YHVH lento para la ira y grande en misericordia

יילאל: Yeialel, Dios que escucha los gemidos

(Salmos 6:4)

וְנַפְשִׁי נִבְהַלָּה מְאֹד וְאַתָּה (ה) יְהוָה עַד־מָתַי
matáy 'ad Adonay veatá me'od nibhalá Venafshí
Y mi alma está muy turbada; y tú HaShem, ¿hasta cuándo?

מנקהל: Manaquel, Dios que sostiene y conserva todas las cosas

(Salmos 38:22)

אַל־תַּעֲזֹבֵנִי יְהוָה אֱלֹהֵי אֶל־תִּרְחֹק מִמֶּנִּי
miméni tirjáq al Elohái Adonáy taázbeni Al
No me abandones HaShem mi Dios no te alejes de mí.

3. Torá Algunas consideraciones generales. Parashiot:

La Torá consta de cinco libros. El primero es el Génesis, que por cierto está dividido en 50 capítulos, el número de las puertas del Entendimiento de Biná. Empieza con la Creación y termina con el descenso a Egipto, la tierra de la esclavitud en la dualidad.

Los otros cuatro libros desarrollan el proceso de liberación, narrado como epopeya colectiva, pero referida también a la liberación personal, tal como se lee en la Agadá de Pésaj: En cada generación cada persona debe considerarse como si ella misma hubiera salido de Egipto.

La relación es de uno (un libro) frente a cuatro (libros). Este principio del uno frente al cuatro (Alef frente a Dalet) es una de las principales claves de Bereshit, proporcionando la pauta estructural de la Torá.

Así leemos al principio del capítulo 2:

Subía vapor (Ad, אד, 1-4) de la tierra (Biná), y regaba toda la faz de la tierra (HaAdamáh, Maljut).

El uno que se desarrolla en el cuatro viene prefigurado por la forma de la letra Alef, emblema de la unidad, que en otros lugares hemos visto que consiste en dos Yodim unidos a una letra Vav (el trazo oblicuo), por tanto de valor numérico implícito 26 (el número del Tetragrama). Y sabemos que la Yod inferior es dividida en dos letras He, pasando la letra Vav a ser el separador y conector de estas dos letras (ver el día segundo del capítulo 1: aguas superiores, aguas inferiores y el firmamento) y dando lugar al Nombre de cuatro letras YHWH.

La relación 1:4 preside todo el segundo capítulo del Génesis:

Está, como hemos señalado arriba, en el vapor AD como forma arquetípica

Y así el ser humano, אדם, es extendido en el cuaternario: Jésed-agua, Guevurá-fuego, Tiféret-aire y Maljut-Tierra.

Y es puesto en el עדן, de donde parte un río y de allí se dividía en cuatro brazos (o cabezas).

Y vemos que Adam es puesto en el cuaternario para trabajarlo y cuidarlo, es decir, para llevar lo múltiple del cuatro a la unidad. Dicho de otro modo, reunir el cuatro de los elementos en un cuerpo único espiritual.

Y en el centro del huerto hay dos árboles: el Árbol de la Vida y el Árbol del conocimiento del Bien y del Mal.

¿Cuál es la relación entre los dos árboles?

Árbol de la Vida: Ets haJayim, עץ החיים. Valor numérico 233.

Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal: Ets HaDáat Tov VeRa, הדעת טוב ורע. Valor numérico 932.

Vemos que los árboles están en la misma relación 1:4, ya que $233 \times 4 = 932$.

Así pues, el Árbol de la Vida es la conexión de la Unidad. El Árbol del Conocimiento es la fuente de la dualidad, que desemboca en la pluralidad, en la diferenciación, en la fragmentación.

No se puede comer (es decir hacerse uno con ello, integrarlo en la propia sustancia) simultáneamente de ambos. Sí se puede contemplar, incluso vivir, la pluralidad desde el nivel de conciencia de unidad, pero no si nos identificamos y nos hacemos uno con ella. Porque eso nos desconecta de la unidad (el Árbol de la Vida).

Es lo mismo que con la palabra Emet, Verdad, אמת, (un concepto relacionado, si cambiamos el 4 de la Dalet por el 400 de la Tav). Si separamos la A del resto obtenemos MT, mot, es decir, muerte.

Porque la desconexión con el Espíritu Uno es muerte en el sentido espiritual, el sentido que tiene en el Génesis, y en general en la Torá.

Así, el Génesis es el despliegue de las dualidades que desemboca, como hemos dicho, en el Egipto de la dualidad y finitud. Los cuatro libros restantes constituyen el esfuerzo de liberación entendido como un retorno a la unidad cuyo punto culminante es la experiencia del Sinái. Esta tiene lugar después de las 26 generaciones que separan a Adam de Moisés, lo que marca la capacidad del ser humano de asumir en sí y manifestar el Nombre de Dios – el instrumento fundamental de reintegración de lo cuádruple en la unidad Alef –.

Porque todo es uno y la Torá es una unidad portando el sello de Dios. Así, si consideramos la primera letra de cada uno de los cinco libros, obtenemos:

Bereshit: En el principio. Génesis. Letra Bet = 2

Shemot: Nombres. Éxodo. Letra Shin = 300

Vayikrá: Y llamé. Levítico. Letra Vav = 6

BeMidbar: En el desierto. Números. Letra Bet = 2

Devarim: Palabras. Deuteronomio. Letra Dalet = 4

Total 314 = שדי, Shadai. También suma 314 מטטרון, Metatrón, el ángel supremo descrito como Malaj YHVH, el ángel de YHVH, la ispaklaria (lente) a través de la cual Dios manifiesta la Torá a los seres humanos.

Torá: תורה. Ley, instrucción, enseñanza: el manual de instrucciones para el retorno a la unidad. Y es sintomático que, en el episodio de la zarza ardiente, la manifestación del Nombre de Dios Eheieh Asher Eheieh, Yo Soy Quien Yo Soy, tenga lugar en el capítulo 3 versículo 14.

En el ciclo anual de lectura de la Torá, la Torá se suele dividir en 54 porciones o parashiot semanales. Cada porción (parashá) es leída públicamente durante una semana en la sinagoga (los lunes y jueves por la mañana, así como los sábados por la mañana y por la tarde), por eso también se conoce por “Parashat Hashavua” (la Porción de la Semana). A veces, por razones de calendario, en alguna semana se leen dos. Este ciclo de lectura de la Torá – Keriat Hatorá – comienza en Shabat Bereshit (primer Shabat después de Sucot) y finaliza en la Festividad de Simjat Torá.

Cada Parashá se nombra con alguna de las palabras con las que empieza, y no necesariamente empieza en el versículo 1 de algún capítulo. La división de las *parashot* actualmente se basa en la lista sistemática establecida por Moshé ben Maimón, el *Rambam* (en hebreo: משה בן מימון, más conocido como Maimónides) en su obra Mishné Torá, leyes de Tefilín, Mezuzá y rollos de la Torá, *capítulo 8*.

Según Guikatila (Castilla, S.XIII) hay en total 54 modos en los que las 4 letras de YHVH pueden ser permutadas. [Puesto que cada una de las permutaciones contiene 4 letras] en conjunto dan un total de 216 letras. Estos 54 Nombres son el misterio de la transmisión del poder a todo lo que existe, en toda la creación. Son como un alma a las 216 letras del Nombre de 72 triplete. (Shaaré Orah 1 p.4b).

Podemos decir que son también como un alma para las 54 porciones en las que se descompone la Torá.

Estas permutaciones están construidas de acuerdo a los siguientes Nombres:

יהוה	12 permutaciones
ייהו	12 permutaciones
יווה	12 permutaciones
ייוו	6 permutaciones
ייהו	6 permutaciones
ווהו	6 permutaciones
Total:	54 permutaciones

Es interesante observar que las dos letras centrales del Nombre de Dios en Maljut, אדני, suman 54: דן. Podemos interpretar que el medio de transmisión de la Alef de Kéter a la Yod de Maljut (10) es mediante la Torá y particularmente mediante el ciclo de

las 54 parashiot. Esto en los sentidos, tanto descendente como ascendente. Es el modo de conexión con todas las posibilidades inherentes al Nombre de cuatro letras.

Por otro lado, hay que tener en cuenta que el nombre de cada parashá no es arbitrario. No es una mera etiqueta designativa. Como todos los nombres en lashón hakódesh, lengua sagrada, el nombre representa a la esencia. Aunque queda mucho estudio por hacer al respecto, una manera de conectar con esa esencia divina es tanto mediante la permutación del Tetragrama asociada, como mediante la utilización de un Nombre Divino, o una construcción de Nombres, del mismo valor numérico que el nombre de la parashá.

Tabla de Parashiot (tomado de Wikipedia)

Libro	Nombre de Parsha	Porción de Parsha
<u>Bereshit</u> (Génesis): 12	Bereshit , בְּרֵאשִׁית	Génesis 1:1-6:8
	Noaj , נֹחַ	6:9-11:32
	Lech-Lecha , לֵךְ-לְךָ	12:1-17:27
	Vayeira , וַיֵּרָא	18:1-22:24
	Chayei Sarah , חַיֵּי שָׂרָה	23:1-25:18
	Toledot , תּוֹלְדוֹת	25:19-28:9
	Vayetze , וַיֵּצֵא	28:10-32:3
	Vayishlach , וַיִּשְׁלַח	32:4-36:43
	Vayeshev , וַיָּשֶׁב	37:1-40:23
	Miketz , מִקֵּץ	41:1-44:17
	Vayigash , וַיִּגַּשׁ	44:18-47:27

	Vayechi , וַיַּחֲיוּ	47:28-50:26
Shemot (Éxodo): 11	Shemot , שְׁמוֹת	Éxodo 1:1-6:1
	Va'eira , וַאֲרָא	6:2-9:35
	Bo , בֹּא	10:1-13:16
	Beshalach , בְּשַׁלַּח	13:17-17:16
	Yitro , יִתְרוֹ	18:1-20:22
	Mishpatim , מִשְׁפָּטִים	21:1-24:18
	Terumah , תְּרוּמָה	25:1-27:19
	Tetzaveh , תְּצַוֶּה	27:20-30:10
	Ki Tisa , כִּי תִשָּׂא	30:11-34:35
	*Vayakhel , וַיַּקְהֵל	35:1-38:20
	Pekudei , פְּקֻדֵי	38:21-40:38
Vayikra (Levítico): 10	Vayikra , וַיִּקְרָא	Lev. 1:1-5:26
	Tzav , צַו	6:1-8:36
	Shemini , שְׁמִינִי	9:1-11:47
	*Tazria , תִּזְרִיעַ	12:1-13:59

	Metzora , מִצְרָע	14:1-15:33
	* Acharei Mot , אַחֲרֵי מוֹת	16:1-18:30
	Kedoshim , קְדוּשִׁים	19:1-20:27
	Emor , אֱמֹר	21:1-24:23
	* Behar , בְּהַר	25:1-26:2
	Bechukotai , בְּחֻקֹּתַי	26:3-27:34
Bemidbar (Números): 10	Bamidbar , בְּמִדְבָּר	Núm. 1:1-4:20
	Naso , נָשָׂא	4:21-7:89
	Behaalotecha , בְּהִעָלֹתְךָ	8:1-12:16
	Shlach , שְׁלַח-לָךְ	13:1-15:41
	Koraj , קָרַח	16:1-18:32
	* Chukat , חֻקַּת	19:1-22:1
	Balak , בָּלָק	22:2-25:9
	Pinchas , פִּינְחָס	25:10-30:1
	* Matot , מַטּוֹת	30:2-32:42
	Masei , מַסְעֵי	33:1-36:13

<u>Devarim</u> (Deuteronomio): 11	Devarim , דְּבָרִים	Deut. 1:1-3:22
	Va'etchanan , וְאַתְחַנֵּן	3:23-7:11
	Eikev , עֵקֶב	7:12-11:25
	Re'eh , רְאֵה	11:26-16:17
	Shoftim , שֹׁפְטִים	16:18-21:9
	Ki Teitzei , כִּי-תֵצֵא	21:10-25:19
	Ki Tavo , כִּי-תָבוֹא	26:1-29:8
	*Nitzavim , נִצָּבִים	29:9-30:20
	Vayelech , וַיֵּלֶךְ	31:1-31:30
	Haazinu , הֶאֱזִינוּ	32:1-32:52
	V'Zot HaBerachah , וְזֹאת הַבְּרָכָה	33:1-34:12

Bereshit, Gen 1:1 – 6:8. En principio

בראשית = 913

Permutación: יהוה

Guematria:

אין

כתר

יוד הי ויו הי

יוד הי ואו הי

יוד הא ואו הא

יוד הה וו הה

Lectura de Gen 1:1-31; Gen 2:1-3; Gen 6:5-8

Nóaj, Gen 6:9 – 11:32. Noé

נח = 58

Permutación: יהוה

Guematria:

1) כבוד יהוה (la Gloria de Dios)

2) חן (Gracia. Jojmá Nishtará, Sabiduría secreta)

3) Es la media de las cuatro extensiones del Tetragrama $232:4 = 58$.

יוד הי ואו הה. Cada grupo desarrollado en un mundo.

Lectura de Gen: 6-9; Gen 11: 29-32

Lej-lejá, Gen 12:1 – 17:27. Ve para ti

לך לך = 100

Permutación: יהוה

Guematria:

1) יד אלהים = la mano de Dios

2) על, altura, elevación

3) $50 + 50$, ננ 50 puertas de Biná de salida y 50 de retorno

Lectura de Gen 12: 1-3; Gen 17: 24-27

Vaierá, Gen 18:1-22:24, Y apareció

וִירָא = 217

Permutación: הוִירָא

Guematria:

1) אִוִּיר = Avir, éter, אִוִּיר + י

2) בְּהִיר, Bahir, Claridad

3) בְּרִיא, Briá, Creación

Lectura de Gen 18: 1-5; Gen 22:20-24

Jayé Sará, Gen 23:1-25:18, Vida de Sara

חַיֵּי שָׂרָה = 533

Permutación: הַיֵּי שָׂרָה

Guematria:

אֵשׁ

יֹד הִי וַיְהִי

יֹד הִי וְאוֹ הִי

יֹד הֵא וְאוֹ הֵא

יֹד הֵה וְהֵה

Lectura de Gen 23:1-3; Gen 25:16-18

Toledot, Gen 25:19-28:9, Generaciones

תּוֹלְדוֹת = 846

Permutación: הַתּוֹלְדוֹת

Guematria:

1) יֹד הִי וַיְהִי

יֹד הִי וְאוֹ הִי אֵלֶּף הִי יֹד הִי

יֹד הֵא וְאוֹ הֵא אֵלֶּף הֵא יֹד הֵא

יֹד הֵה וְהֵה אֵלֶּף הֵה יֹד הֵה

מַחֲלֵלֶךְ, El Mejoleleja, Dios que te hizo nacer (Deut 32:18)

2) 845 =

יְהוָה אֱלֹהֶיךָ אֵל רֹפֵא רַחֲמָן וְנֹאמֵן

El Eterno tu Dios es sanador misericordioso y fiel

Lectura de Gen 25:19-21; Gen 28:7-9

Vayetsé, Gen 28:10-32:3, Y salió

וַיֵּצֵא = 107

Permutación: וְהִיָּה

Guematria:

1) מַגֵּן דָּוִד = Maguen David (Escudo de David = Hexagrama)

2) אֱלֹהִים

3) יְהוָה אֱלֹהִים

Lectura de Gen 28:10-12; 32:1-3

Vayishlaj, Gen 32:4-36:43, Y envió

וַיִּשְׁלַח = 354

Permutación: וְהִיָּה

Guematria:

כַּחַּס יְהוָה מַצְפֵּן Kóaj YHVH Matspats

Lectura de 32: 4-6; 36:40-43

Vayéshev, Gen 37:1-40:23, Y residió

וַיָּשָׁב = 318

Permutación: וְהִיָּה

Guematria:

חַי רוּחַ אֱלֹהִים

Lectura de Gen 37:1-3; Gen 40:20-23

Miquets, Gen 41:1-44:17, Al final

מִקֵּץ = 230

Permutación: הִיָּהוּ

Guematria:

יגל פזק

(sexto versículo del Aná Bejóaj)

Lectura de Gen 41:1-4; Gen 44: 14-17

Vayigash, Gen 44:18-47:27, Y se acercó

ויגש = 319

Permutación: הויה

Guematria:

אני

יהוה

יוד הי ויו הי

יוד הי ואו הי

יוד הא ואו הא

יוד הה וו הה

Lectura de Gen 44:18-20; Gen 47:25-27

Vayjí, Gen 47:28-50:26, Y vivió

ויחי = 32

Permutación: ויהי

Guematria:

1) אל אב

2) ויהוה

3) אהיה אחד

Lectura de Gen 47:28-31; Gen 50:23-26

Shemot, Ex 1:1-6:1, Nombres

שמות = 746

Permutación: יוה

Guematria:

1) שגתבמא, atbash de בראשית

2) מקום, lugar, considerando Mem como final

Lectura de Ex 1:1-7; Ex 5:22-23; Ex 6:1

Vaerá, Ex 6:2-9:35, Y me aparecí

וארא = 208

Permutación: ייהו

Guematria:

1) יהוה יהוה יהוה יהוה

יהוה יהוה יהוה יהוה

2) יצחק

3) רזא secreto, misterio (Dan 2:18)

Lectura Ex 6:2-5; Ex 9:33-35

Bo, ve, Ex 10:1-13:16

בא = 3

Permutación: יויה

Guematria:

1) אב

2) Por atbash Bo se transforma en שת

3) Primera de las 231 puertas

Lectura Ex 10:1-3; Ex 13:11-16

Beshalaj, Ex 13:17-17:16, Al dejar salir

בשלח = 340

Permutación: יויה

Guematria:

יד יהוה מצפון

Lectura Ex 13:17-22; Ex 14:1-31; Ex 15:1-26; Ex 17:14-16

Yitró, Ex 18:1-20-22:23

יתרו = 616

Permutación: יהיו

Guematria:

- אש יה רוח אלהים 1)
 עמקות, anchura, profundidad 2)

Lectura de Ex 18:1-3; Ex 19:1-25; Ex 20 1:23

Mishpatim, Ex 21:1-24:18, Leyes

משפטים = 479

Permutación: ידו

Guematria:

- אלהים בשמים 1), Dios en los cielos
 זעיר אנפין 2), Zeir Anpin

Lectura de 21:1-6; 24:1-18

Terumá, Ex 25:1-27:19, Ofrenda

תרומה = 651

Permutación: ייה

Guematria:

שכינה
 אלהים
 יוד הי ואו הי
 יוד הא ואו הא
 יוד הה וו הה

Lectura de Ex 25:1-3; Ex 27:17-19

Tetsavé, Ex 27:20-30:10, Ordenarás

תצוה = 501

Permutación: ידה

Guematria:

- 1) Atbash de תצ es אד, formando el Nombre אהוד
 2) אשר
 3) ראש
 4) אל יהוה אב אמת

Ki Tisá, Ex 30:11-34:35, Cuando cuentas

כי תשא = 731

Permutación: יד"י

Guematria:

1) יהוה

מטה אלהים

YHVH maté Elohim; YHVH vara de Dios (Mem como final)

2)

א

א ה

א ה י

א ה י ה

יוד הי ויו הי

יוד הי ואו הי אלף הי יוד הי

יוד הא ואו הא אלף הא יוד הא

יוד הה וו הה אלף הה יוד הה

Lectura de Ex 30:11-16; Ex 34:27-35

Vaiaqhel, Ex 35:1-38:20, Y reunió

ויקהל = 151

Permutación: יד"י

Guematria:

1) אלף הה יוד הה

2) יה es במק. Atbash de במקוה

Lectura de Ex 35:1-3; 38:18-20

Pecudé, Ex 38:21-40:38, Recuento

פקודי = 200

Permutación: יד"י

Guematria:

$$\begin{array}{rcl}
 & \text{א} & = 1 \\
 & \text{ל} \quad \text{א} & = 31 \\
 & \text{ה} \quad \text{ל} \quad \text{א} & = 36 \\
 & \text{י} \quad \text{ה} \quad \text{ל} \quad \text{א} & = 46 \\
 & \text{ם} \quad \text{י} \quad \text{ה} \quad \text{ל} \quad \text{א} & = \underline{86} \\
 & & 200
 \end{array}$$

Lectura de Ex 38:21-23; Ex 40:34-38

Vayicrá, Lev 1:1-5:26, Y llamó

$$\text{ויקרא} = 317$$

Permutación: וי"י

Guematria:

אהוה רוח אלהים

Lectura de Lev 1:1-3; 5:24-26

Tsav, Lev 6:1-8:36, Ordena

$$\text{צו} = 96$$

Permutación: ווה

Guematria:

אל אדני

Lectura de Lev 6:1-6; Lev 8:34-36

Sheminí, Lev 9:1-11:47

$$\text{שמיני} = 410$$

Permutación: ווהו

Guematria:

- 1) קדוש
- 2) בורא העולמים

Tazria, Lev 12:1-13-59, Concibiere

תזריע = 687

Permutación: ידוו

Guematria:

יוד הי ויו הי
יוד הי ואו הי אלף הי יוד הי
יוד הא ואו הא אלף הא יוד הא
יוד הה וו הה אלף הה יוד הה

Lectura de Lev 12:1-3; Lev 13:57-59

Metsorá, Lev 14:1-15:33, Leproso

מצרע = 400

Permutación: ויוה

Guematria:

בעל רחמים

Lectura de Lev 14:1-3; Lev 15:31-33

Ajaré Mot, Lev 16:1-18:30, Después de morir

אחרי מות = 665

Permutación: וידו

Guematria:

אלף למד הי יוד מם
רוח אלהים
אדני

Lectura de Lev 16:1-3; Lev: 18:29-30

Kedoshim, Lev 19:1-20:27, Santos

קדשים = 454

Permutación: ודין

Guematria:

יהוה אלהינו יהוה מצפץ

Lectura de Lev 19:1-3; Lev 20:25-27

Emor, Lev 21:1-24:23, Di

אמר = 241

Permutación: ודו

Guematria:

אדיר יהוה (Is 33:21)

Lectura de Lev 21:1-3; 23:15-22; 24:21-23

Behar (Sinai), Lev 25:1-26:2, En el monte (Sinai)

בהר = 207

Permutación: ויה

Guematria:

1) אור

2) אין סוף

3) אדון עולם

4) רז

Lectura de Lev 25: 1:3; Lev 25:55; Lev 26:1-2

Bejucotai, Lev 26:3-27:34, En mis leyes

בחקתי = 420

Permutación: ויה

Guematria:

יוד הי

שכינה

Lectura de Lev 26:3-5; Lev 27:32-34

Bemidbar, Num 1:1-4:20, En el desierto

במדבר = 248

Permutación: דיון

Guematria:

1) אל 8 veces; $31 \times 8 = 248$

2) אברהם

3) N° de mandamientos positivos de la Torá

Lectura de Nun 1:1-3; Num 4:17-20

Nasó, Num 4:21-7:89, Levanta

נשא = 351

Permutación: דיון

Guematria:

אל אלהים גבור אדני

Lectura de Num 4:21-23; 6:22-27; 7:84-89

Behaalotjá, Num 8:1-12-16, Cuando enciendas

בהעלתך = 527

Permutación: דיון

Guematria:

יוד הי ויו הי

יוד הי ואו הי

יוד הא ואו הא

יוד הה וו הה

אלף למד הה יוד הה

Lectura de Num 8:1-4; Num 12:14-16

Shelaj, Num 13:1-15:41, ¡Envía!

שלך לך

Shelaj = 350; Shelaj lejá = 400

Permutación: ייון

Guematria:

350 = שכל, Shéjel, inteligencia, razón; שן, letra Shin, diente

יוד

יוד הה

אלף למד הי יוד ממ

400 = ת, letra Tav; משכיל, mashkil, inteligente, sabio, iluminado.

También בעל רחמים, Baal Rajamim

Lectura de Num 13:1-3; Num 15:37-41

Córaj, Num 16:1-18:32, Córaj

קרח = 308

Permutación: יו"ר

Guematria:

אלהים חיים

יהוה אלהינו יהוה

Lectura de Num 16:1-3; Num 18:30-32

Jucat, Num 19:1-22:1, Estatuto

חקת = 508

Permutación: יו"י

Guematria:

אלף

אלף הא

אלף הא יוד

אלף הא יוד הא

Lectura de Num 19:1-3; Num 21:34-35; Num 22:1

Balac, Num 22:2-25:9, Balac

בלק = 132

Permutación: י"י

Guematria:

יוד יהוה אלהים

Lectura de Num 22:2-4; Num 25:7-9

Pinjás, Num 25:10-30:1, Pinjás

פִּינָחַס = 208

Permutación: יו"י

Guematria:

1) יצחק

2) יהוה יהוה יהוה יהוה

יהוה יהוה יהוה יהוה

Lectura de Num 25:10-12; Num 28:26-31; Num 29: 35-39; Num 30:1

Matot, Num 30:2-32:42, Tribus

מִטּוֹת = 455

Permutación: וי"י

Guematria:

אלף הי יוד הי

אלף הא יוד הא

אלף הה יוד הה

Lectura de Num 30:2-4; Num 32:40-42

Masei, Num 33:1-36:13, Marchas

מִסְעֵי = 180

Permutación: ייהה

Guematria:

יהוה אלהים

יהוה אלוה

Lectura de Num 33:1-3; 36: 11-13

Devarim, Deut: 1:1-3:22, Palabras

דברים = 256

Permutación: יהיה

Guematria:

א

אהיה

יהוה

אלהים

אל

אלוה

אל חי

Lectura de Deut 1:1-3; Deut 3:20-22

Vaetjanán, Deut 3:23-7:11, Y rogué

ואתחנן = 515

Permutación: יהיה

Guematria:

אדיר רוח אלהים

Lectura de Deut 3:23-25; Deut 5:1-30; Deut 6:4-9; Deut 7:9-11

Ékev, Deut 7:12-11:25, Por consiguiente

עקב = 172

Permutación: הייה

Guematria:

אל נאמן

Lectura de Deut 7:12-16; Deut 10: 12-22; Deut 11: 1-9; Deut 11:13-25

Reé, Deut 11:26-16:17, Mira

ראה = 206

Permutación: הייה

Guematria:

הוא יהוה
 אהיה אהיה
 אהיה אהיה
 אהיה אהיה
 אהיה אהיה

Lectura de Deut 11:26-28; Deut 16: 9-17

Shoftim, Deut 16:18-21:9, Jueces

שפטים = 439

Permutación: הדי

Guematria:

אור
 יוד הי ויו הי
 יוד הי ואו הי
 יוד הא ואו הא
 יוד הה וו הה

Lectura de Deut 16:18-20; Deut 21:7-9

Ki Tetsé, Deut 21:10-25:19, Cuando salgas

כי תצא = 521

Permutación: ודה

Guematria:

הברכה
 אל יהוה
 יוד הי ויו הי
 יוד הי ואו הי
 יוד הא ואו הא
 יוד הה וו הה

Lectura de Deut 21:10-14; Deut 25:17-19

Ki Tavó, Deut 26:1-29-8, Cuando entres

כִּי תָבוֹא = 439

Permutación: וְהָיָה

Guematria:

אוֹר

יֹד הִי וְיוֹ הִי

יֹד הִי וְאוֹ הִי

יֹד הָא וְאוֹ הָא

יֹד הָה וְהָ הָה

Lectura de Deut 26:1-3; Deut 29:6-8

Nitsavim, Deut 29:9-30:20, Presentes

נִצְבִּים = 192

Permutación: וְהָיָה

Guematria:

יְהִי יְהוָה אֱלֹהִים אֲדֹנָי

Lectura de Deut 29: 9-11; Deut 30:18-20

Vayélej, Deut 31:1-31:30, Y fue

וַיֵּלֶךְ = 66

Permutación: הוֹוָה

Guematria:

יְהוָה גּוֹאֵל

Lectura de Deut 31:1-6; 31:28-30

Haazinu, Deut 32:1-32:52, Prestad oídos

הֶאֱזִינוּ = 79

Permutación: הוֹוָה

Guematria:

יָד אֲדֹנָי

VeZot Habrajá, Deut 33:1-34-12, Y esta es la bendición

וַזֹּאת הַבְּרָכָה = 646

Permutación: הַזֹּוּ

Guematria:

רִצּוֹן רוּחַ אֱלֹהִים

4. Revelación

Está escrito: Deut 4:12-13

12: Entonces YHVH os habló en medio del fuego; oísteis su voz, sólo la voz, pero no visteis figura alguna

13: Y Él os declaró su pacto, el cual os mandó poner por obra: los diez mandamientos y los escribió en dos tablas de piedra.

También está escrito: Ex 20:15

“Y todo el pueblo vio las voces”

Y razona el Bahir (45):

¿Qué significa el versículo (*Éxodo* 20,15): “Y todo el pueblo vio las voces”?

Éstas eran las voces con respecto a las cuales habló el rey David.

Así está escrito (*Salmos* 29,3): “La voz de Dios está sobre las aguas, trueno el Dios de la gloria”. [Esta es la primera voz.]

[La segunda voz es] (*Salmos* 29,4): “La voz de Dios llega con fortaleza”. Con respecto a esto está escrito (*Isaías* 10,13): “Por la fuerza de mi mano lo he hecho”. Asimismo, está escrito (*Isaías* 48,13): También *Mi mano* ha fundado la tierra”.

[La tercera voz es] (*Salmos* 29,4): “La voz de Dios con majestad”. También está escrito (*Salmos* 111,3): El esplendor y la majestad son sus obras, Su rectitud permanece por siempre”.

[La cuarta voz es] (*Salmos* 29,5): “La voz de Dios quiebra los cedros”. Ésta es la inclinación que rompe cipreses y cedros.

[La quinta voz es] (*Salmos* 29,7): “La voz de Dios enciende llamaradas”. Esto es lo que hace las paces entre el agua y el fuego. Extrae el poder del fuego y le impide que evapore el agua. También impide que el agua lo extinga.

[La sexta voz es] (*Salmos* 29,8): “La voz de Dios estremece el desierto”. Así está escrito (*Salmos* 18,51): “Dispensa favor a su Mesías, a David y a sus descendientes hasta la eternidad” –más que cuando Israel [estaba en] el desierto.

[La séptima voz es] (*Salmos* 29,9): “La voz de Dios provoca el parto a las ciervas, despoja los bosques y en Su Templo todos dicen Gloria”. Así está escrito (*Cantar de los Cantares* 2,7): “Yo os conjuro, Oh hijas de Jerusalén, por las gacelas y por las ciervas del campo”.

Esto nos enseña que la Torah se dio con siete voces. En cada una de ellas el Señor del universo se les reveló, y ellos le vieron. Así está escrito: “Y todo el pueblo vio las voces”.

Estudiamos y meditamos cabalísticamente (ver apartado 1) el salmo 29:

Salmo 29

1 מִזְמוֹר לְדָוִד הָבוּ לַיהוָה בְּנֵי אֱלֹהִים הָבוּ לַיהוָה כְּבוֹד וָעֹז:

1. Tributad a יהוה, oh hijos de los poderosos (hijos de Dios), Dad a יהוה la gloria y el poder.

Mizmór LeDávid, habú lAdonáy bené elím, habú lAdonáy kabód vaóz

2 הָבוּ לַיהוָה כְּבוֹד שְׁמוֹ הַשְׁתַּחֲוִי לַיהוָה בְּהַדְרַת־קֹדֶשׁ:

2 Dad a יהוה la gloria debida a su nombre; Adorad a יהוה en la hermosura de la santidad.

Habú lAdonáy kebód shemó, hishtajabú lAdonáy behadrát kódesh.

3 קוֹל יְהוָה עַל־תְּמָיִם אֶל־הַכְּבוֹד הַרְעִים יְהוָה עַל־מַיִם רַבִּים:

3 Voz de יְהוָה (Jésed) sobre las aguas; truenas el Dios de gloria, יהוה sobre las muchas aguas.

Qol Adonáy al hamáyim, el hakabod hirím, Adonáy al máyim rabím

4 קוֹל־יְהוָה בִּפְתָח קוֹל יְהוָה בְּהָרָר:

4 Voz de יהוה (Tiferet) con gloria; Voz de יהוה (Guevurá) con potencia;

Qol Adonáy bakóaj, Qol Adonáy behadár

5 קוֹל יְהוָה שֹׁבֵר אֲרָזִים וַיִּשְׁבֹּר יְהוָה אֶת־אֲרָזֵי הַלְבָנוֹן:

5 Voz de יהוה (Nétsaj) que quebranta los cedros; quebrantó יהוה los cedros del Líbano.

Qol Adonáy shobér arazím, vayshabér Adonáy et arzé halebanón

6 וַיִּרְקִידֵם כִּמוֹ־עֵגֶל לְבָנוֹן וּשְׂרִיֹן כִּמוֹ בְּנֵי־בָאִמִּים:

6 Los hizo saltar como becerros; al Líbano y al Sirión como hijos de búfalos.

Vayarquidém kemó éguel, Lebanón veShirión kemó ben reemím

7 קוֹל־יְהוָה חִצֵּב לַהֲבוֹת אֵשׁ:

7 Voz de יהוה (Hod) que derrama llamas de fuego;

Qol Adonáy jotséb lahabót esh

8 קוֹל יְהוָה יַחִיל מִדְבָּר יַחִיל יְהוָה מִדְבָּר קָדֵשׁ:

8 Voz de יהוה (Yesod) que hace temblar el desierto; hace temblar יהוה el desierto de Cades.

Qol Adonáy yajíl midbar, yajíl Adonáy midbár qadésh

9 קוֹל יְהוָה יְחַלֵּל אֵילֹת וַיַּחֲשֵׁף יַעֲרוֹת וַיְבַהֵקְלֵם כָּל־אֹמֶר

9 Voz de יהוה (Maljut) que desgaja las encinas, y desnuda los bosques; en su templo todo proclama

Qol Adonáy yejolél ayalót vayejesób yearót, ubhejaló kuló omér kabód

כְּבוֹד:
su gloria.

10 יְהוָה לַמַּבּוּל יֹשֵׁב וַיֵּשֶׁב יְהוָה מֶלֶךְ לְעוֹלָם:
10 יְהוָה preside en el diluvio, y se sienta יְהוָה como rey para siempre.
Adonáy lamabúl yashab, vayéseheb Adonáy mélej leolám

11 יְהוָה עֹז לְעַמּוֹ יֵתֵן יְהוָה יְבָרֵךְ אֶת־עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם:
11 יְהוָה dará poder a su pueblo; יְהוָה bendecirá a su pueblo con paz.
Adonáy oz leamó ytén, Adonáy yebaréj et amó bashalóm

En cada caso abrimos la sefirá correspondiente y meditamos (escuchamos) brevemente.

ASHERET DIBROT: LAS DIEZ PALABRAS.

Afrontamos directamente (meditativamente) el texto de los diez mandamientos:

וידבר אלהים את כל הדברים האלה לאמר
אנכי יהוה אלהיך אשר הוצאתיך מארץ מצרים מבית עבדים
לא יהיה לך אלהים אחרים על הנני
לא תעשה כך פסל וכל תמונה אשר בשמים ממעל
ואשר בארץ מתחת ואשר במים מתחת לארץ
לא תשתחוה להם ולא תעבדם כי אנכי יהוה אלהיך
אל קנא פקד עון אבת על בנים על שלשים
ועל רבעים לשנאי ועשה זסר לאלפים לאהבי
ולשמרי מצותי
לא תשא את שם יהוה אלהיך לשוא כי לא ינקה יהוה את
אשר ישא את שמו לשוא
זכור את יום השבת לקדשו ששת ימים תעבד
ועשית כל מלאכתך ויום השביעי שבת ליהוה
אלהיך לא תעשה כל מלאכה אתה ובנך
ובתך עבדך ואמתך ובהמתך וגרך אשר בשעריך
כי ששת ימים עשה יהוה את השמים ואת
הארץ את הים ואת כל אשר בם וינח ביום
השביעי על כן ברך יהוה את יום השבת
ויקדשו
כבד את אביר ואת אמר
למען יארכו ימך על האדמה אשר יהוה אלהיך נתן לך
לא תרצח
לא תנאף
לא תגנב
לא תענה ברעך עד שקר
לא תזמיר בית רעך
לא תזמיר אשת רעך ועבדו ואמתו ושורו וחמרו
וכל אשר לרעך

20:1 Vayedaber Elohim et kol-hadevarim ha'eleh lemor.

20:2 Anoji Adonay Eloheja asher hotsetija me'erets Mitsrayim mibet avadim.

20:3 Lo yihyeh leja elohim ajerim al-panay.

20:4 Lo ta'aseh-leja fesel vejol-temunah asher bashamayim mima'al va'asher ba'arets mitajat va'asher bamayim mitajat la'arets.

20:5 Lo-tishtajaveh lahem velo ta'ovdem ki anoji Adonay Eloheja El kana poked avon avot al-banim al-shileshim ve'al-ribe'im lesan'ay.

20:6 Ve'oseh jessed la'alafim le'ohavay uleshomre mitsvotay.
20:7 Lo tisa et-shem-Adonay Eloheja lashav ki lo yenakeh Adonay et asher-yisa et-shmo lashav.
0:8 Zajor et-yom haShabat lekadsho.
20:9 Sheshet yamim ta'avod ve'asita jol-melajteja.
20:10 Veyom hashvi'i Shabat l'Adonay Eloheja lo ta'aseh jol-melajah atah uvinja-uviteja avdeja va'amatja uvehemteja vegerja asher bish'areyja.
20:11 Ki sheshet-yamim asah Adonay et-hashamayim ve'et-ha'arets et-hayam ve'et-kol-asher-bam vayanaj bayom hashvi'i al-ken beraj Adonay et-yom haShabat vayekadeshehu.
20:12 Kaved et-avija ve'et-imeja lema'an ya'arijun yameyja al ha'adamah asher-Adonay Eloheja noten laj.
20:13 Lo tirtsaj. Lo tin'af. Lo tignov. Lo-ta'aneh vere'aja ed shaker.
20:14 Lo tajmod bet re'eja. Lo tajmod eshet re'eja ve'avdo va'amato veshoro vajamoro vejol asher lere'eja.

¹ Y habló Dios todas estas palabras, diciendo:

² Yo, YHVH, soy tu Dios, que te saqué de la tierra de Egipto, de casa de servidumbre.

³ No tendrás dioses ajenos delante de mí.

⁴ No te harás imagen ni ninguna semejanza de lo que hay arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra.

⁵ No te inclinarás ante ninguna imagen, ni las honrarás; porque yo soy YHVH tu Dios, fuerte, celoso, que castigo la maldad de los padres sobre los hijos hasta la tercera y cuarta generación de los que me aborrecen,

⁶ y hago misericordia a millares, a los que me aman y guardan mis mandamientos.

⁷ No tomarás el nombre de YHVH tu Dios en vano; porque no dará por inocente YHVH al que tomare su nombre en vano.

⁸ Acuérdate del día del sábado para santificarlo

⁹ Seis días trabajarás, y harás toda tu obra,

¹⁰ mas el séptimo día es reposo para YHVH tu Dios; no hagas en él obra alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni tu extranjero que está dentro de tus puertas.

¹¹ Porque en seis días hizo YHVH los cielos y la tierra, el mar, y todas las cosas que en ellos hay, y reposó en el séptimo día; por tanto, YHVH bendijo el día de reposo y lo santificó.

¹² Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que YHVH tu Dios te da.

¹³ No matarás.

¹⁴ No cometerás adulterio.

¹⁵ No hurtarás.

¹⁶ No dirás falso testimonio contra tu prójimo.

¹⁷ No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo.

«Éxodo 20:1-17»

Dejarse llevar en la meditación. Que cada uno reciba su propia revelación de la Torá.

Hay una tradición que afirma que las primeras tablas fueron escritas desde el Árbol de la Vida. Tras el episodio del becerro de oro, se perdió el nivel espiritual de la revelación del Sinai. En consecuencia, las segundas tablas fueron escritas desde el Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal.

Las palabras en el mundo de las imágenes no varían. Es el nivel de conciencia el que determina una u otra percepción.

Las Asheret Dibrot son la expresión de las diez sefirot desde el punto de vista de la unidad. Son tanto cables de luz, como principios metafísicos, como enunciados morales; son Arquetipos Divinos, en suma.

Lo que sigue es una muy breve reflexión personal sobre el principio espiritual que subyace a cada uno de los mandamientos:

1. Solo Dios. En od milevadó. No hay otro ser.
2. La realidad esencial es aformal.
3. El Nombre es la madre de todas las cosas.
4. La santidad está en medio de todos los planos. Shejiná. En el mundo futuro todos los días serán Shabat.
5. Este es el libro de las generaciones de Adam. Toda la humanidad es una gran familia.
6. La vida tiene un poder de desarrollo infinito. La vida es sagrada.
7. La polaridad es la base de la generación y de la circulación de la energía. Dar y recibir.
8. El deseo de recibir sólo para uno mismo es la base de la fuerza oscura.
9. El fundamento de la Creación es la verdad. la verdad es el sello de Dios.
10. Todos los seres tienen los medios y las posibilidades para desarrollarse y alcanzar sus fines con plenitud.

5. MEDITACIÓN DE TSERUF DE ABULAFIA (De Or HaShekel, La Luz del Intelecto)

Consiste directamente en la combinación de la letra Alef con las cuatro letras del Nombre de Dios, tanto en forma directa como inversa, expresadas con sus rotaciones vocálicas. Albotini, que la incluye en su libro Sulam haAliyá, la escalera de ascenso, señala que, si bien Alef no forma parte del Nombre tetragramático, su importancia radica en que apunta al secreto de la verdadera unidad.

Bereshit empieza por Bet (número 2) porque toda la Creación es un despliegue de dualidades: Los cielos y la tierra; la luz y la oscuridad; las aguas superiores y las aguas inferiores, etc. hasta llegar a la división en hombre y mujer del ser humano.

El estado Divino es el mundo de la Alef, la Unidad. La Creación es el mundo de la Bet, que lleva, después de la Caída, en última instancia al estado de mayor fragmentación y desconexión conocido como la esclavitud de Egipto.

Este representaría el nadir de la involución del ser humano, que es, a la vez, el punto de inflexión de su retorno al Uno.

Porque la Torá es un manual de liberación, que es el retorno al Uno. Y el punto culminante es, después de la purificación de los 49 días del Omer, la entrega de la Torá en el monte Sinaí, el

día quincuagésimo. Y el quincuagésimo año será el Yobel, el Jubileo (Biná), señalando la libertad para toda la Tierra.

A las diez palabras creativas de Bereshit (primer capítulo del Génesis) se contraponen las diez palabras del Sinaí (130 = Sulam, la escalera) conocidas como los Diez Mandamientos. Y los 600000 varones censados, testigos del acontecimiento, corresponden las 600000 raíces de almas que componen el enjambre de chispas divinas de la humanidad (metafóricamente el cuerpo cósmico de Adam), porque la Revelación es universal, para todos.

Y la primera letra de estas diez palabras del Sinaí es una Alef, marcando el camino de retorno a la unidad.

Anojí YHVH Eloheja, Yo Soy YHVH tu Dios que te ha sacado de la tierra de Egipto de la casa de la esclavitud.

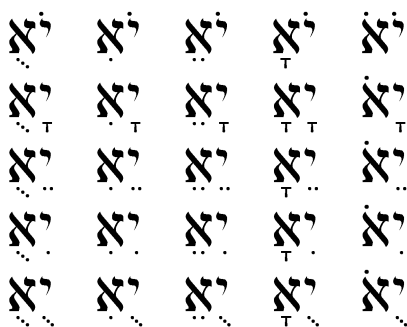
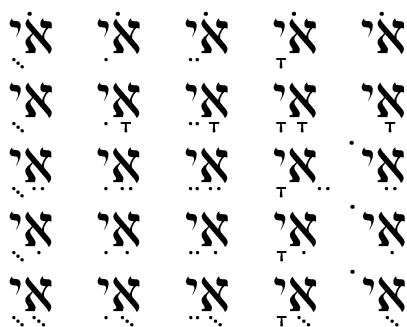
Para resaltar el camino a la unidad, vemos que el texto de las diez palabras consta exactamente de 620 letras, el número de Kéter, la primera sefirá.

Y hay 26 generaciones desde Adam a Moisés. El camino de retorno de la dualidad a la unidad, de la Bet de Bereshit a la Alef de Anojí, está sellado con el número del Tetragrama, el número 26.

Con la meditación que proponemos estamos, como dice Albotini, abriéndonos al secreto de la verdadera unidad.

Aquellos que no conozcan la mecánica de este tipo de meditaciones, pueden consultar el capítulo VI de mi libro La Cábal de la Merkabá (www.lacabaladelaluz.com) en donde está plenamente descrito.

MEDITACIÓN:



אָה	אָה	אָה	אָה	אָה
אָה	אָה	אָה	אָה	אָה

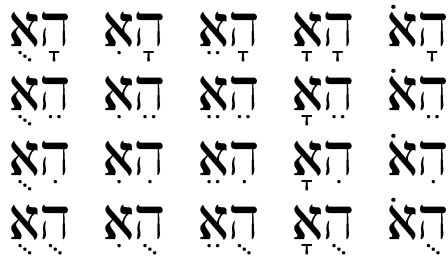
הָא	הָא	הָא	הָא	הָא
הָא	הָא	הָא	הָא	הָא
הָא	הָא	הָא	הָא	הָא
הָא	הָא	הָא	הָא	הָא
הָא	הָא	הָא	הָא	הָא

אָן	אָן	אָן	אָן	אָן
אָן	אָן	אָן	אָן	אָן
אָן	אָן	אָן	אָן	אָן
אָן	אָן	אָן	אָן	אָן
אָן	אָן	אָן	אָן	אָן

וָא	וָא	וָא	וָא	וָא
וָא	וָא	וָא	וָא	וָא
וָא	וָא	וָא	וָא	וָא
וָא	וָא	וָא	וָא	וָא
וָא	וָא	וָא	וָא	וָא

אָה	אָה	אָה	אָה	אָה
אָה	אָה	אָה	אָה	אָה
אָה	אָה	אָה	אָה	אָה
אָה	אָה	אָה	אָה	אָה
אָה	אָה	אָה	אָה	אָה

הָא	הָא	הָא	הָא	הָא
-----	-----	-----	-----	-----



(Varios minutos de meditación en silencio. Conexión. Devekut)

6. A CORAZÓN ABIERTO

La primera letra de la Torá es Bet. La última es Lamed. Juntas componen la palabra LB, Lev, corazón.

Por otro lado, la raíz BL tiene una connotación de vaciar.

“Corazón vacío” de toda egoicidad es el resumen de la Torá.

Dice el Bahir (196): *Rabbah dijo: “Si los justos quisieran, podrían crear un mundo. ¿Qué interfiere? Vuestros pecados, como está escrito (Isaías 59,2): “Sólo vuestros pecados [avonot] crean la separación entre vosotros y vuestro Dios”. Por lo tanto, si no fuera por vuestros pecados, no habría ninguna diferenciación entre vosotros y Él.”*

*“Esa es la diferencia entre vosotros y Él. Está, pues, escrito (Salmos 8,6): “Y Le has hecho [al hombre] un poco menos que Dios”. ¿Qué significa “un poco”? Es porque [el hombre] peca, mientras que el Santo, Bendito sea, no. Bendito sea Él y bendito sea Su Nombre por siempre jamás. Él no peca. Pero el Deseo [del Mal] procede de Él. ¿Podemos imaginar que procede de Él? Pero se originó en Él hasta que David vino y lo mató. Así, está escrito (Salmos 109,22): “**Mi corazón está vacío dentro de mí**”.*

David dijo: Porque pude vencerlo (Salmos 5,5): “El mal no reside contigo”.

Se pregunta el Bahir cómo la venció David:

“Gracias al estudio, ya que nunca paró [de estudiar] tanto de día como de noche. Por tanto, estaba adherido a la Torah en lo alto. Pues cuando una persona estudia la Torah por sí misma, la Torah misma se adhiere al Santo, Bendito sea. Por lo tanto, dijeron: “Una persona debe estudiar siempre la Torah, aunque no sea por sí misma, ya que si no [la estudia] por sí misma, acabará por estudiarla por sí misma”. ¿Qué es esta Torah de la que habláis? Es la Esposa que es adornada y coronada y que está incluida en los mandamientos. Es el tesoro de la Torah. Es la prometida del Santo, Bendito sea, como está escrito (Deuteronomio 33,4): “Moisés nos encomendó la Torah, la herencia (Morasha) de la congregación de Jacob”. No leáis “herencia” (Morasha) sino “prometida” (Me’urasa). ¿Cómo es esto? Cuando Israel se compromete con la Torah por sí misma, entonces es la prometida del Santo, Bendito sea y entonces es la herencia de Israel.”

Medita a corazón abierto y llénalo sólo de Dios.

7. EL PILAR DEL MEDIO DEL ÁRBOL EXTENDIDO

La práctica de los siete centros, expuesta en el contexto del Árbol de la Vida simple, es completa e iluminadora en sí misma. Pero podemos desarrollarla en el marco del pilar del medio del Árbol extendido. Será entonces una práctica que, a su vez, vertebrará los estados de conciencia cartografiados por el pilar del medio.

Resumiendo, así en un solo versículo por centro el recorrido por el pilar de medio del Árbol Asiático, tendríamos:

Centro de la base de la columna (Maljút):

Sal 104:24

מה־רָבוּ מַעֲשֵׂי־יְהוָה כָּל־ם בַּחֲכָמָה עָשִׂיתָ מְלָאָה הָאָרֶץ קִנְיָנָהּ

Ma rabú maaseja Adonai. Kulam bejojmá asíta. Maleá haárets kinyaneja.
Cuán grandes son tus obras Adonai, todas las has hecho con sabiduría, llena está la Tierra de tus beneficios.

Centro del sexo (Yesod):

Salmos 92:13

צַדִּיק כַּתְמָר יִפְרַח כְּאֶרֶז בְּלִבְנוֹן יִשְׁגֶּה׃

Tsadiq KaTamar Yifraj; KeÉrez BaLebanón Yisgué
El justo florecerá como la palmera; crecerá como cedro en el Líbano.

Centro del ombligo (Nétsaj-Hod):

Lev 6:6

אֵשׁ תָּמִיד תֹּקֵד עַל־הַמִּזְבֵּחַ לֹא תִכָּבֵּה

Esh Tamid Tucad Al HaMizbeaj Lo Tijvé
El fuego arderá continuamente en el altar; no se apagará.

Centro del corazón (Tiféret de Assiá/Maljut de Yetsirá):

Salmos 51:12

לֵב טָהוֹר בְּרָא־לִי אֱלֹהִים וְרוּחַ נָכוֹן חֲדָשׁ בְּקִרְבִּי

Lev Tahor Berá Li Elohim VeRúaj Najón Jadesh BeKirbi
Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí.

Centro de la garganta (Daát de Assiá/Yesod de Yetsirá):

Salmos 107:16

כִּי־שֹׁפַר נִלְתָּוֹת נִחַשֶׁת וּבְרִיחֵי בָרְזֶל גִּדְּעַ

Ki Shivar Daltot Nejoshet Uvrijé Barzel Guidéa.
Porque quebrantó las puertas de bronce, y desmenuzó los cerrojos de hierro.

Centro de la frente (Jojmá-Biná):

; porque está a mi diestra, no seré movido.

Salmos 16:8

שְׁוִיתִי יְהוָה לְנִגְדִי תָמִיד

Shiviti Adonay lenegdi Tamid
He puesto a Adonai delante de mí siempre

Centro de la cabeza (Kéter de Assiá/Tiféret de Yetsirá/Maljut de Briá)
Salmos 31:6

בְּיָדְךָ אֶפְקִיד רוּחִי פְּדִיתָהּ אוֹתִי יְהוָה אֵל אֱמֶת

BeYadjá Afkid Rují Padita Otí Adonai El Emet

En tu mano encomiendo mi espíritu; Tú me has redimido, Adonai, Dios de la verdad.

A partir de este punto seguimos ascendiendo:

Daát de Yetsirá/ Yesod de Briá: Abrir este centro es hacerse receptivo a la influencia del Rúaj HaKódesh, el Espíritu Santo.
Proponemos estos dos versículos:

Isaías 11:2

וְנָחָה עָלָיו רוּחַ יְהוָה רוּחַ חֵכֶמָה וּבִינָה רוּחַ עֲצָה וּגְבוּרָה רוּחַ דַּעַת
וַיֵּרֶאֶת יְהוָה

Venájah alav Rúaj YHVH Rúaj Jojmá uBiná Rúaj Etsá uGuevurá Rúaj Dáat veYirát YHVH
Y reposará sobre él el Espíritu de YHVH; espíritu de sabiduría y de inteligencia, espíritu de consejo y de poder, espíritu de conocimiento y de temor de YHVH.

Los siete dones del Espíritu corresponden a las siete sefirot del Rostro Superior de Yetsirá:

Rúaj YHVH es el Kéter

Rúaj Jojmá uBiná son las sefirot del mismo nombre

Rúaj Etsá uGuevurá son Jésed y Guevurá

Rúaj Dáat es esa misma sefirá como centro del hexagrama que forman las otras seis sefirot.

Rúaj Yirat Adonai es Tiféret y es el resultado del despertar de iluminación en esa sefirá.

Ezequiel 37:9

וַיֹּאמֶר אֵלַי הִנָּבֵא אֶל-הָרוּחַ הַנָּבֵא בֶן-אָדָם וְאָמַרְתָּ אֶל-הָרוּחַ כֹּה-
אָמַר אֲדֹנָי יְהוָה מֵאַרְבַּע רוּחוֹת בָּאִי הָרוּחַ וּפָחִי בִּהְרוּגִים הָאֵלֶּה
וַיַּחְיֶינָם

Y me dijo: Profetiza al espíritu, profetiza, hijo de hombre, y di al espíritu: Así ha dicho Adonay YHVH: Espíritu, ven de los cuatro vientos, y sopla sobre estos muertos, y vivirán.

Vayómer Elái Hinavé El HaRúaj Hinavé Ben Adam Veamarta El Harúaj Koh Amar Adonay YHVH Mearbá Rujót Boí HaRúaj Ufejí Baharuguím Haéleh Veyijyú.

Tiféret de Briá/Kéter de Yetsirá/Maljut de Atsilut: Es el centro de la Neshamá Suprema.

Ez 1:26

וּמִמַּעַל לָרָקִיעַ אֲשֶׁר עַל-רֹאשָׁם כְּמֵרָאָה אֶבֶן-סַפִּיר דְּמוּת כֶּסֶף
וְעַל דְּמוּת הַכֶּסֶף דְּמוּת כְּמֵרָאָה אָדָם עָלָיו מִלְמַעְלָה

Y sobre la expansión que había sobre sus cabezas se veía la figura de un trono que parecía de piedra de zafiro; y sobre la figura del trono había una semejanza que parecía de hombre sentado sobre él.

Umimaál la raquía asher al rosham kemaré eben sapir demút kisé veal demút hakisé demút kemaré adam alav milemalá.

Sal 2:7

אֶסְפְּרָה אֶל חֵק יְהוָה אָמַר אֵלַי בְּנִי אַתָּה אֲנִי הַיּוֹם יִלְדֶּתִיךָ

Yo publicaré el decreto; YHVH me ha dicho: Mi hijo eres tú; Yo te engendré hoy.
Asaperá el Joq YHVH amar elái bení atá aní hayom yelidújja.

Sal 90:1

תַּפְלָה לְמֹשֶׁה אִישׁ־הָאֱלֹהִים אֲדֹנָי מַעֲוֵן אַתָּה הָיִיתָ לָנוּ בְּדֹר וָדֹר

Oración de Moisés, varón de Dios. Adonay, tú nos has sido refugio de generación en generación (reencarnaciones).

Tefilá leMoshé Ish Elohim Adonay Maón atá Hayíta lánú bedor vador.

Yesod Atsilút/Dáat de Briá: Como Dáat de Yetsirá, es el Espíritu de Dios aleteando sobre la superficie de las aguas.

Séfer Yetsirá 9:1

אַחַת רוּחַ אֱלֹהִים חַיִּים בְּרוּךְ וּמְבוֹרָךְ שְׁמוֹ שֶׁל חַי הָעוֹלָמִים קוֹל
וְרוּחַ וּדְבוּר וְהוּא רוּחַ הַקּוֹדֶשׁ

Aját Rúaj Elohim Jayím Barúj uMeboráj shemó shel Jai Haolamím Kol veRúaj veDibur VeHú Rúaj Ha Qódes.

Uno es el Espíritu del Dios Vivo bendito y bendecido sea el Nombre de la Vida de los Mundos.
Voz, Aliento y palabra y Él es el Espíritu Santo.

De la Amidá (Ritual judío de oraciones):

אַתָּה קָדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קָדוֹשׁ וּקְדוּשִׁים בְּכָל יוֹם יִהְיֶה לְךָ סֵלָה

Atá Kadosh veShimjá Kadosh ukdoshím bejol yom yehalelújja séla.

Tú eres Santo y tu Nombre es Santo y los Ssantos te alaban todos los días. Séla

Tiféret Atsilút/ Kéter Briá: Es el nivel del Zer Anpin, el Rostro menor de la Deidad

Ex 20:2-3

אֲנֹכִי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבֵּית עַבְדִּים
לֹא יִהְיֶה־לְךָ אֱלֹהִים אֲחֵרִים עַל־פָּנַי:

Anojí Adonai Elohéjja asher hotsetíjja meérets Mitsrayim mibet abadim.

Lo yiyeh elohim ajerim al Panai.

Yo soy YHVH tu Dios, que te saqué de la tierra de Egipto, de casa de servidumbre.

No tendrás otros dioses delante de mí.

Deut 4:35

אַתָּה הָרָאָתָ לָדַעַת כִּי יְהוָה הוּא הָאֱלֹהִים אֵין עוֹד מִלְּבָדּוֹ

Atá haretá ladáat ki Adonai hu HaElohim en od milevadó

A ti te fue mostrado, para que supieses que YHVH es HaElohim, y no hay otro a su lado

Isa 45:5

אֲנִי יְהוָה וְאֵין עוֹד

Aní Adonai veEn Od
Yo soy YHVH y no hay otro
(Yo soy YHVH y el Ayin Conciencia)

Dáat de Atsilút: El paso por el Ayin Divino
Job 28:12

וְהִתְקַמָּה מֵאֵין תִּמְצֵא וְאֵי זֶה מְקוֹם בִּינָה

VehaJojmá meÁyin timatsé veé ze makóm Biná

Mas ¿dónde se hallará la sabiduría? ¿Dónde está el lugar de la inteligencia?
(La Sabiduría viene del Ayin)

Ex 32:32

וְעַתָּה אִם-תְּשָׂא תְּטַאֲתֵם וְאִם-אֵין מְחַנִּי נָא מִסְפָּרְךָ אֲשֶׁר כָּתַבְתָּ:

Veatá im tisá hatatam veimayin mejéni na misifréja asher katávta.

Que perdones ahora su pecado, y si no, ráeme ahora de tu libro que has escrito.

Habaquq 3:2

יְהוָה שְׁמַעְתִּי שְׁמַעְךָ יְרֵאתִי יְהוָה פָּעַלְךָ בְּקֶרֶב שָׁנִים סִיִּיהוּ בְּקֶרֶב
שָׁנִים תוֹדִיעַ בְּרָגֶז רַחֵם תִּזְכּוֹר

YHVH shamáti shimaja yareti YHVH paaléja bequéréb shanim jayéu bequéréb shanim
todía beróguez rajem tiskor

Oh YHVH, he oído tu palabra, y temí. Oh YHVH, aviva tu obra en medio de los tiempos,
En medio de los tiempos hazla conocer; En la ira acuérdate de la misericordia.

Kéter de Atsilút: El estado último de conciencia. Arij Anpin

אֵהְיֶה אֲשֶׁר אֵהְיֶה

Eheié Asher Eheié

YO SOY QUIEN YO SOY

(Yo seré quien yo seré)

De Sal 139

7 אֵנָה אֵלֶךְ מְרוֹחֶךָ וְאֵנָה מִפְּנֶיךָ אֶבְרָח:

8 אִם-אֶסְק שָׁמַיִם שָׁם אָתָּה וְאֶצִּיעָה שְׂאוֹל הַנֶּפֶץ:

9 אֲשָׂא כְנָפַי-שָׁחַר אֲשַׁכְנֶה בְּאַחֲרִית יָם:

10 גַּם-שָׁם יָדָךְ תִּנְחֲנִי וְתֹאחֲזֵנִי יְמִינֶךָ:

11 וְאָמַר אֶדְ-חֲשֹׁךְ יִשׁוּפְנִי וְלִילָה אֹר בַּעֲדֵנִי:

12 גַּם-חֲשֹׁךְ לֹא-יִחַשֵׁיךָ מִמֶּךָ וְלִילָה כִּיּוֹם יֹאִיר בְּחֻשִׁיכָה נְאוּרָה

⁷ ¿A dónde me iré de tu Espíritu?

⁸ ¿Y a dónde huiré de tu presencia?

⁸ Si subiere a los cielos, allí estás tú;

Y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás.

⁹ Si tomare las alas del alba

Y habitare en el extremo del mar,

¹⁰ Aun allí me guiará tu mano,

Y me asirá tu diestra.

¹¹ Si dijere: Ciertamente las tinieblas me encubrirán;

Aun la noche resplandecerá alrededor de mí.

¹² Aun las tinieblas no encubren de ti,

Y la noche resplandece como el día;

Lo mismo te son las tinieblas que la luz.

אֲנִי אֵין אֶחָד וְכֹל

Aní Ayin Ejad veKol
Yo Soy Nada Uno y Todo

Gen 1:31

וַיַּרְא אֱלֹהִים אֶת־כָּל־אֲשֶׁר עָשָׂה וְהִנֵּה־טוֹב מְאֹד

Vayar Elohim et-kol-asher asah vehineh-tov me'od

Y vio Dios todo lo que hizo, y he aquí que era bueno en gran manera